

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Смирновой Виктории Олеговны
«Возможности коррекции компонентов метаболического синдрома препаратом
мелатонина», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских
наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни.

Распространенность ожирения и метаболического синдрома (МС), основных причин заболеваемости и смертности от сердечно-сосудистых заболеваний, значительно увеличилась за последние десятилетия. ВОЗ рассматривает ожирение как неинфекционную эпидемию в связи с его широким распространением среди населения, ранней инвалидизацией больных и преждевременной смертностью.

В то же время, в многочисленных работах показано, что различные компоненты метаболического синдрома встречаются у лиц, работающих в ночные часы, значительно чаще, чем у работников дневных смен. Установлено, что депривация сна приводит к снижению чувствительности тканей к инсулину, увеличению уровней кортизола и провоспалительных цитокинов. Биологические ритмы являются внешним отражением адаптационных процессов саморегуляции, направленных на поддержание равновесия внутри организма, а также между ним и окружающей средой.

Нарушения в системе циркадианных биоритмов на фоне расстройств сна, в частности изменения секреции мелатонина – гормона-посредника между супрахиазматическим ядром гипоталамуса и периферическими тканями, влекут за собой ряд заболеваний, включающих МС, ожирение, артериальную гипертензию (АГ), сахарный диабет 2 типа. С другой стороны, известна и протективная роль мелатонина при ожирении: регуляция массы тела за счет стимуляции липолиза и теплопродукции, нормализация липидного и углеводного обмена, замедление развития атеросклеротических процессов.

Изменения в секреции мелатонина, циркадианные расстройства, десинхроноз – все это может играть значительную роль как в патогенезе, так и в прогрессировании МС у пациентов с нарушениями сна, поэтому их выявление и оценка с диагностических позиций, а также коррекция дефицита мелатонина представляется крайне актуальной в оптимизации терапии рассматриваемого патологического состояния.

Выполненная В.О. Смирновой диссертационная работа посвящена изучению особенностей течения и ассоциации различных компонентов МС с выраженностью расстройств сна у пациентов с МС и гипертензией. Научная новизна данного исследования заключается в проведенной на современном уровне комплексной оценке эффективности и безопасности добавления препарата мелатонина к традиционной

терапии МС и АГ. Показаны преимущества перевода больных с МС и нарушениями сна на комбинацию метформина с мелатонином пролонгированного высвобождения, заключающиеся в снижении инсулинорезистентности, эндотелиальной дисфункции и системного воспаления, улучшению суточного профиля АД и качества сна у пациентов.

Практическая значимость исследования для реальной клинической практики заключается в том, что на основании полученных в работе данных разработан алгоритм рациональной фармакотерапии при МС и расстройствах сна, не вызванных синдромом обструктивного ночного апноэ.

Положения, выносимые автором на защиту, базируются на большом клиническом материале и анализе научных данных. Цель и задачи исследования четко сформулированы и соответствуют названию диссертации. Выбранные для реализации работы методы клинического исследования соответствуют современным принципам доказательной медицины и адекватны поставленным задачам.

Статистическая обработка данных проведена с помощью современных методов статистического анализа, использовано достаточное количество наблюдений. Диссертационное исследование было рассмотрено и одобрено на заседании регионального исследовательского этического комитета. Все пациенты, включенные в исследование, подписали информированные согласия.

Таким образом, диссертация «Возможности коррекции компонентов метаболического синдрома препаратом мелатонина», выполненная В.О. Смирновой под научным руководством д.м.н, профессора С.В. Недогода, является законченной научно-исследовательской работой, содержащей решение актуальной прикладной задачи по оптимизации лечения МС, и соответствует требованиям «Положения о порядке присуждения учёных степеней», предъявляемым к кандидатским диссертациям, а автор достоин присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни.

Директор института клинической кардиологии им. А.Л. Мясникова
ФГБУ "НМИЦ Кардиологии"
Минздрава России
академик РАН

Подпись академика РАН И.Е. Чазова

Ученый секретарь института клинической кардиологии им. А.Л. Мясникова
ФГБУ "НМИЦ Кардиологии"
Минздрава России
д.м.н.



И.Е. Чазова

Ю.В. Жернакова

19.10.2018г.

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр кардиологии» Министерства здравоохранения Российской Федерации

(ФГБУ «НМИЦ Кардиологии» Минздрава России). Россия, 121552, г. Москва, ул. 3-я Черепковская, д. 15а.

Тел.: +7 (495) 150-44-19, 8-800-707-44-19. Сайт: www.cardioweb.ru. Эл. почта: info@cardioweb.ru.