

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Смирновой Виктории Олеговны «Возможности коррекции компонентов метаболического синдрома препаратом мелатонина», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни.

Современные международные и отечественные рекомендации акцентируют внимание на стратегиях диагностики и лечения метаболического синдрома. Тем не менее, нарушения сна, зачастую являющиеся неотъемлемой частью клинической картины метаболического синдрома, как правило не учитываются для диагностического поиска и комплексной терапии данной патологии. Характер причинно-следственных связей между нарушениями сна и метаболическим синдромом довольно сложен и многообразен. С одной стороны, расстройства сна могут способствовать развитию и прогрессированию кардиометаболических нарушений, с другой – сердечно-сосудистые заболевания могут приводить к значительным изменениям структуры и продолжительности сна. В этой связи нормализация сна представляется важной фармакотерапевтической опцией при лечении всех ассоциированных с метаболическим синдромом нарушений.


В диссертационной работе Смирновой В.О. пристальное внимание уделено изучению особенностей метаболического синдрома, протекающего на фоне нарушений сна, ассоциации различных компонентов метаболического синдрома с выраженностью проявлений инсомнических расстройств. Также в исследовании Смирновой В.О. проанализированы особенности функции эндотелия, эластических свойств сосудов, изменений суточного профиля АД, параметров адипоцитокинового статуса, маркеров хронического низкоинтенсивного неинфекционного воспаления, психоэмоционального статуса у лиц с метаболическим синдромом в зависимости от выраженности нарушений сна.

К настоящему моменту проведено достаточно много исследований, продемонстрировавших эффективность и безопасность применения мелатонина в терапии инсомнии. Тем не менее, довольно мало работ посвящено изучению применения мелатонина в комплексной терапии метаболического синдрома, несмотря на то, что интерес к этой проблеме в научной среде растет. В работе Смирновой В.О. было впервые показано, что добавление препарата мелатонина пролонгированного высвобождения к гипотензивной терапии приводит к увеличению эффективности лечения у лиц, ранее не достигших целевого значения АД на предшествующей терапии. Проведенное исследование имеет реальную практическую значимость. На основании полученных

данных автором разработан алгоритм оптимальной медикаментозной терапии метаболического синдрома у пациентов с нарушениями сна для применения в реальной клинической практике.

Диссертационное исследование было рассмотрено и одобрено региональным независимым этическим комитетом. Все пациенты, принявшие участие в исследовании, подписали информированные согласия. Статистическая обработка данных проведена с помощью современных методов статистического анализа, использовано достаточное количество наблюдений. Результаты исследования отражены в 7 печатных статьях, в том числе в 7 рекомендуемых ВАК РФ, в достаточном количестве.

Анализ автореферата показал, что диссертационная работа Смирновой Виктории Олеговны «Возможности коррекции компонентов метаболического синдрома препаратом мелатонина», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни, представляет собой законченное квалификационное исследование и полностью соответствует требованиям п. 7 «Положения о порядке присуждения ученых степеней» ВАК Министерства образования и науки РФ, утвержденного постановлением Правительства РФ № 74 от 30.01.2002 г. в редакции от 12.08.2003 г. №490, от 20.04.2006 г. №227, от 04.05.2008 г. №330, от 02.06.2008 г. №424, от 31.03.2009 г. №279, от 20.06.2011 г. №475, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор заслуживает присуждения степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04– Внутренние болезни.

Профессор кафедры госпитальной терапии ФГБОУ ВО «Саратовский государственный медицинский университет имени В. И. Разумовского» Минздрава России, д.м.н.  А. Куницына

Подпись профессора кафедры госпитальной терапии ФГБОУ ВО «Саратовский государственный медицинский университет имени В. И. Разумовского» Минздрава России Куницыной Марины Алексеевны заверяю _____
« 07 » 10 2018 г.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Саратовский государственный медицинский университет имени В. И. Разумовского» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО Саратовский государственный медицинский университет им. В. И. Разумовского МЗ РФ). Россия, 410012, г. Саратов, ул. Большая Казачья, 112. Тел.: +7(8452)273370, +7(8452)669700. Сайт: www.sgmu.ru. Эл. почта: meduniv@sgmu.ru.