

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы

Гребенниковой Анны Алексеевны на тему: «Оценка способности пациентов к самопомощи в оптимизации ведения декомпенсированной сердечной недостаточности», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – «Внутренние болезни»

Диссертационная работа Гребенниковой Анны Алексеевны посвящена решению одного из актуальных вопросов внутренних болезней – оптимизации лечения хронической сердечной недостаточности. Хорошо известно, что программы обучения и амбулаторного контроля пациентов с ХСН позволяют улучшить приверженность пациентов к медикаментозной терапии, повышают способность больных к самоконтролю и самопомощи, способствуют снижению выраженности проявлений СН и оказывают положительное воздействие на качество жизни, психоэмоциональное состояние пациентов. Однако, до недавнего времени в Российской Федерации отсутствовали подходы для оценки способности к самопомощи пациентов с ХСН, эффективности проводимых обучающих занятий. В диссертационной работе Гребенниковой А.А. была впервые в РФ валидирована и адаптирована к российской популяции пациентов Европейская шкала оценки способности к самопомощи пациентов с сердечной недостаточностью, при помощи которой выполнено изучение способности к самопомощи пациентов с ХСН в течение годичного наблюдения, а также показана взаимосвязь качества жизни и способности пациентов к самопомощи, разработана платформа удаленного мониторинга на базе мобильного приложения, основанного на российской версии Европейской шкалы способности к самопомощи пациентов с СН. Также автором выявлены основные предикторы повторных госпитализаций, одним из которых стала низкая способность к самопомощи пациентов с ХСН. Таким образом, данная работа представляется актуальной и важной для практического здравоохранения.

Работа Гребенниковой А.А. построена в соответствии с методическими рекомендациями и базируется на достаточном объеме материала. Представленные в работе результаты обоснованы и достоверны, объем исследования достаточен, полученные данные подвергнуты современной статистической обработке. Сформулированные выводы и основные положения, выносимые на защиту, полностью соответствуют поставленным целям и задачам диссертационного исследования. Полученные данные широко представлены на конференциях регионального,

национального и международного уровня, опубликованы в 17 печатных работах, из которых 4 – в журналах, рекомендованных ВАК РФ.

Согласно научной новизне, практической значимости, методическому уровню выполненного исследования, диссертационная работа Гребенниковой А.А. «Оценка способности пациентов к самопомощи в оптимизации ведения декомпенсированной сердечной недостаточности», полностью соответствует п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. №842 с изменениями в редакции, утвержденной постановлением Правительства Российской Федерации № 335 от 21.04.2016 года, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор Гребенникова А.А. заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни.

Заведующий кафедрой пропедевтики внутренних болезней,
общей физиотерапии и лучевой диагностики педиатрического факультета
ФГБОУ ВО РНИМУ имени Н.И. Пирогова Минздрава России,
член-корр. РАН,
д.м.н., профессор

Арутюнов Григорий Павлович

ФГБОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова
Минздрава России
117997, г. Москва,
ул. Островитянова, д. 1
E-mail: rsmu@rsmu.ru

ПОДПИСЬ ЗАВЕРЯЮ
УЧЕНЫЙ СЕКРЕТАРЬ ФГБОУ ВО РНИМУ
ИМ. Н. И. ПИРОГОВА Минздрава России



«___» _____ 20__ г.