

## **ОТЗЫВ**

**на автореферат диссертационной работы**

**Гребенниковой Анны Алексеевны на тему: «Оценка способности пациентов к самопомощи в оптимизации ведения декомпенсированной сердечной недостаточности», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – «Внутренние болезни»**

Актуальность темы диссертационного исследования Гребенниковой А.А. определяется социальной значимостью проблемы хронической сердечной недостаточности. Несмотря на широкие возможности современной медикаментозной терапии, во всем мире остается высоким уровень заболеваемости и смертности больных ХСН, что требует разработки определенных методов оптимизации ведения пациентов с хронической сердечной недостаточностью. Одним из способов оптимизации ведения данной категории пациентов является применение различных методов телемедицины. В настоящее время в России проводятся пилотные проекты по внедрению мобильного телемониторинга в практическую медицину, именно поэтому наиболее актуальным представляется решение задачи разработки, внедрения в практику и оценки эффективности российских мобильных платформ удаленного телемониторинга. Автор диссертационной работы впервые разработала платформу удаленного мониторинга пациентов с ХСН на базе мобильного приложения, в основе которой положена российская версия Европейской шкалы оценки способности к самопомощи пациентов с сердечной недостаточностью, а также оценила эффективность применения платформы в ведении пациентов с ХСН, что доказывает научную новизну и практическую значимость работы. В диссертационной работе Гребенниковой А.А. впервые показано, что применение в ведении больных с сердечной недостаточностью платформы удаленного мониторинга на базе мобильного приложения, основанного на российской версии Европейской шкалы оценки способности к самопомощи, способствует повышению способности к самоконтролю и самопомощи, качества жизни пациентов с ХСН, снижает частоту регоспитализаций.

Автореферат написан по традиционному плану, построен последовательно и освещает все вопросы согласно поставленной цели. Достаточный объем исследования позволил автору сделать объективные выводы, представленные практические рекомендации могут быть рекомендованы для внедрения в практическую медицину. Принципиальных замечаний по представленной работе нет.

Основные научные результаты опубликованы в 17 печатных работах, из них 4 в журналах, рекомендованных ВАК РФ. Основные положения работы широко представлены на

международных и российских конгрессах. Автор является победителем различных международных и российских конкурсов в сфере медицины и IT-технологий.

На основании изучения автореферата, считаю, что диссертационная работа Гребенниковой А.А. «Оценка способности пациентов к самопомощи в оптимизации ведения декомпенсированной сердечной недостаточности», полностью соответствует п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. №842 с изменениями в редакции, утвержденной постановлением Правительства Российской Федерации № 335 от 21.04.2016 года, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор Гребенникова А.А. заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни.

Академик РАН, заведующий кафедрой госпитальной терапии № 1 лечебного факультета ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России, д.м.н., профессор

Юрий Никитич Беленков



ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России  
119991, Москва, ул. Большая Пироговская, д.2