

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Гребенниковой Анны Алексеевны «Оценка способности пациентов к самопомощи в оптимизации ведения декомпенсированной сердечной недостаточности», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – «внутренние болезни»

Проблема профилактики декомпенсаций хронической сердечной недостаточности (СН) и обеспечение условий для стабильного течения заболевания является одной из основных задач современного здравоохранения. Несмотря на достижения в лекарственной терапии, количество госпитализаций в связи с декомпенсацией СН неуклонно растет, а смертность продолжает оставаться высокой, что требует разработки дополнительных мер для оптимизации ведения данной категории пациентов.

По данным российских и международных клинических рекомендаций, проведение школ по СН для пациентов и их родственников способствует лучшему пониманию плана лечения, приводит к большей приверженности пациентов и улучшению клинических исходов. Особое внимание уделяется обучению пациентов основам самоконтроля и самопомощи, мониторингу за симптомами заболевания и контакту с лечащим врачом в случае декомпенсации хронической сердечной недостаточности, однако, необходима разработка инструмента для оценки эффективности проведенных занятий.

В настоящее время активно развиваются телемедицинские технологии, в том числе технологии мобильного здравоохранения, проводятся исследования в рамках пилотных проектов по внедрению мобильного телемониторинга в практику здравоохранения. Однако, исследования, оценивающие эффективность телемониторинга для пациентов с СН, немногочисленны. Исходя из этого, решение поставленной автором задачи по разработке и внедрению и оценке эффективности мобильной платформы удаленного телемониторинга для пациентов с СН представляется весьма актуальным.

Полученные диссертантом результаты характеризуются очевидной научной новизной. Так, в диссертационной работе Гребенниковой А.А. впервые была валидирована и адаптирована к российской популяции пациентов Европейская шкала оценки способности к самопомощи пациентов с сердечной недостаточностью. При помощи данной шкалы выполнено изучение способности к самопомощи у 95 пациентов в течение годичного наблюдения. Также автором была впервые разработана платформа удаленного мониторинга пациентов с СН на базе мобильного приложения, в основу которой положена российская версия Европейской шкалы оценки способности к самопомощи пациентов с сердечной недостаточностью.

Впервые в России на основании данных телемониторинга было выполнено изучение способности пациентов с СН к самопомощи при использовании российской версии Европейской шкалы оценки способности к самопомощи пациентов с СН. Автором были получены новые данные о взаимосвязи качества жизни и способности к самопомощи пациентов с СН; количественно оценена приверженность к медикаментозной терапии у пациентов с СН на постгоспитальном этапе; изучены клинические исходы в течение годичного наблюдения и выявлены основные предикторы повторных госпитализаций у пациентов с СН.

Практическая значимость работы также не вызывает сомнений. Проведение обучающих занятий основам самоконтроля и самопомощи с дальнейшей оценкой способности к самопомощи способствует повышению качества жизни пациентов с СН и снижению частоты повторных госпитализаций. Применение в ведении больных с СН платформы удаленного мониторинга на базе мобильного приложения способствует повышению способности к самоконтролю и самопомощи, качества жизни пациентов с СН, снижает частоту регоспитализаций, помогает проводить обучение пациентов на длительном этапе амбулаторного наблюдения, а также облегчает титрование доз основных лекарственных препаратов для лечения СН.

Достоверность результатов подтверждена использованием современных методов исследования, достаточным объемом выборки и полученных автором данных, подвергнутых высокоинформативным методам статистической обработки. Положения, выносимые на защиту, согласуются с основными задачами и целью исследования. Представленные практические рекомендации четко сформулированы и могут быть рекомендованы для использования в работе специалистов в области внутренних болезней и кардиологии. Материалы диссертации достаточно представлены в публикациях.

Согласно анализу автореферата, по актуальности исследования, научной и практической значимости полученных результатов, выводов и практических рекомендаций, диссертационная работа Гребенниковой А.А. «Оценка способности пациентов к самопомощи в оптимизации ведения декомпенсированной сердечной недостаточности», соответствует п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. №842 с изменениями в редакции, утвержденной постановлением Правительства Российской Федерации № 335 от 21.04.2016 года, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни.

Генеральный директор
ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России,
Президент Российского кардиологического общества,
академик РАН

Е.В.Шляхто

ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России
ул. Аккуратова, д. 2,
Санкт-Петербург, 197341
e.shlyakhto@almazovcentre.ru

