

ОТЗЫВ

официального оппонента

**на диссертационную работу Мироновой Юлии Владиславовны
«Физиологическое обеспечение эмоционального интеллекта у лиц,
склонных к рискованному поведению», представленную в диссертаци-
онный совет Д 208.008.06 при ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России
на соискание учёной степени кандидата медицинских наук
по специальности 03.03.01 Физиология**

Актуальность темы исследований Мироновой Юлии Владимировны не вызывает сомнения, поскольку посвящена проблеме поиска диагностических критериев, позволяющих установить степень рискованного поведения в профессиональной деятельности, требующей от работников высокой личной ответственности за результат собственного труда. Своевременность подобного рода исследований определяется, прежде всего, тем, что существует широкий круг профессий, в которых осуществление профессиональной деятельности происходит в условиях постоянного риска, что в конечном итоге ведет к высокой напряженности трудового процесса и снижению его эффективности. В связи с этим крайне важно, при профессиональном отборе учитывать психофизиологические свойства человека, достоверно выявляющие потенциального «носителя» рискованного поведения. Особого внимания в этом отношении заслуживают медицинские работники разного профиля, деятельность которых систематически связана с ответственностью за здоровье человека в различных жизненных ситуациях. В этой связи усилия ученых должны быть направлены на поиск информативных критериев профотбора лиц для медицинских специальностей, а также критериев контроля качества формирования специальных компетенций при подготовке медицинских работников.

В качестве одного из путей решения проблемы представляется проведение детальных исследований взаимосвязи склонности к рискованному поведению с состоянием эмоционально-мотивационной среды индивида и вы-

явление физиологических, интеллектуальных и личностных характеристик, которые могут выступить надежными прогностическими критериями специфических профессиональных компетенций. В этом отношении заслуживает внимания вопрос об эмоциональном интеллекте и его роли в обеспечении эффективной профессиональной деятельности, поскольку в достаточном количестве современных научных исследований, он рассматривается в качестве одного из ключевых внутренних факторов социально-психологической и профессиональной адаптации. Отсюда возникает необходимость выявления закономерностей влияния уровня эмоционального интеллекта, а также психофизиологических свойств организма на эффективность труда медицинских работников с различной склонностью к рискованному поведению, знание которых имеет несомненную практическую значимость. Что и явилось целью научного исследования Мироновой Юлии Владиславовны.

Научная новизна результатов и выводов обусловлена комплексным исследованием особенностей функционального состояния организма лиц, склонных к рискованному поведению с применением широкого спектра параметров, позволяющих получить достоверную информацию о различных уровнях системной организации организма: психоэмоциональная сфера, функциональная активность головного мозга, состояние регуляторных механизмов вегетативного обеспечения организма.

В процессе исследования существенно расширены представления об эмоциональном интеллекте и впервые выявлены факторы, обуславливающие склонность человека к рискованному поведению в сфере медицины. При этом впервые установлен комплекс параметров, определяющих эффективность выполнения профессиональной деятельности среди медицинских работников. Впервые в результате детального изучения для ряда медицинских профессий, деятельность которых сопровождается значительным нервно-психическим напряжением, установлена взаимосвязь между типом эмоционального интеллекта, склонностью к рискованному поведению и эффектив-

ностью работы. При этом впервые определены пути оптимизации профессиональной деятельности медицинских работников с учетом эмоционального интеллекта, склонности к рискованному поведению, а также физиологических особенностей систем вегетативного обеспечения организма при работе в обычных и осложненных условиях.

Практическая значимость работы, прежде всего, связана с разработкой и внедрением алгоритма динамических наблюдений за функциональным состоянием организма медицинских работников, имеющих профессиональные риски. В методическом отношении особый интерес представляют предложенные автором прогностические модели, выявляющие склонность медицинского работника к рискованному поведению на основе показателей интеллекта и спектрального анализа сердечного ритма. Что является ценным практическим применением при профессиональном отборе медицинских работников разного профиля.

Выявленные закономерности между эмоциональным интеллектом и склонностью к рискованному поведению позволяют формировать психофизиологический профиль успешных медицинских работников.

Таким образом, наряду с научной ценностью, работа имеет и безусловную практическую значимость.

Общая характеристика работы

Структура диссертации традиционная. Она изложена на 143 страницах компьютерного текста и состоит из введения, обзора литературы, раздела с описанием организации и методов исследования, трёх глав собственных исследований, включающих обсуждение полученных результатов, а также заключения, выводов, практических рекомендаций, перечня работ, опубликованных по теме диссертации, списка литературы. Полученные результаты наглядно отражены в 30 таблицах и 5 рисунках. Библиография включает 204 источника, изданных преимущественно за последние пять лет, из которых

156 принадлежат отечественным и 48 зарубежным авторам. Работа изложена хорошим литературным языком.

Во «Введении» Юлией Владиславовной Мироновой убедительно представлена проблема, связанная с недостаточностью критериев по выявлению оправданного и неоправданного рискованного профессионального поведения лиц, имеющих высокую личную ответственность за результат своего труда, а также с поиском объективных прогностических моделей профессионального отбора медицинских работников различного профиля. Обоснована актуальность выбранного направления исследований и его своевременность. Ясно формулированы задачи, которые решались для достижения поставленной в работе цели. Указывается на ряд впервые выявленных научных фактов, которые являются основой практической значимости проведенного исследования. Представлены положения, выносимые на защиту. Кроме того, из введения также следует, что результаты, полученные в работе, неоднократно были доложены Юлией Владиславовной Мироновой на научно-практических конференциях регионального, всероссийского уровня, а также с международным участием.

В «Обзоре литературы» автором тщательно проанализированы данные отечественных и зарубежных исследований по изучаемой проблеме. В хронологической последовательности изложены основные этапы изучения феномена рискованного поведения и поиска факторов, определяющих склонность к риску. Раскрыта научно-практическая значимость эмоционального и психометрического интеллекта для эффективной профессиональной деятельности медицинских работников, а также важность прогнозирования нервно-психической неустойчивости в определении склонности к рискованному поведению. Подробно освещены аспекты проблемы рискованного поведения среди медицинских работников различных медицинских учреждений г. Волгограда. Стиль изложения проведенного обзора научных сведений в доступной литературе показывает высокий уровень сформированности таких компетенций исследователя, как способность самостоятельно осуществлять на-

учно-исследовательскую деятельность, выявлять современные практические и научные проблемы, а также владение необходимой системой знаний в области медицинских наук. Это позволило автору вскрыть ряд острых нерешённых вопросов и обосновать необходимость выполнения исследований по теме данной работы.

Вторая глава содержит исчерпывающую информацию об организации и методах исследования. Так, под наблюдением находилось 214 медицинских работников (врачи и средний медицинский персонал), имеющих стаж работы по специальности не менее трёх лет, в возрасте от 25 до 40 лет. Среди них 139 человек составили лица женского пола и 75 человек – мужского пола.

В работе использован широкий круг методик, при помощи которых оценивались эмоциональный интеллект, психометрический интеллект, склонность к рискованному поведению, вегетативный статус и регуляторные механизмы при отсутствии стрессогенных факторов и в осложнённых эмоциональными нагрузками условиях, а также биоэлектрическая активность головного мозга по данным электроэнцефалографии. Исследование имело четкий план. Применённые в работе методы исследования современны и адекватны поставленным задачам. В целом, исследование организовано на высоком методическом уровне. Полученные результаты обработаны с использованием традиционных методов вариационной статистики и корреляционного анализа. Достоверность полученных данных не вызывает сомнений.

Результаты проведенных собственных исследований представлены в главах 3,4,5.

Так, глава 3 посвящена выявлению типологических особенностей интеллекта у лиц, склонных к рискованному поведению. В ней представлены результаты оценки уровня рискованного поведения у медицинских работников, а также уровня их эмоционального и психометрического интеллекта. Приведены данные изучения общих интеллектуальных процессов, обеспечивающих медицинскую деятельность.

На основании подобранных методик определения уровня степени склонности к рискованному поведению, эмоционального и психометрического интеллекта, из числа контингента участников исследования были определены группы с высоким, средним и низким уровнем склонности к риску. При этом, в группах выявлены характерные уровни эмоционального и психометрического интеллекта, что позволило автору создать прогностические модели для оценки склонности к риску у медицинских работников по параметрам интеллекта.

Глава 4 отражает результаты изучения типологических особенностей биоэлектрической активности головного мозга у лиц, склонных к рискованному поведению. Выявлены особенности ритмической активности головного мозга у лиц с различной степенью риска. А также установлено, что количественные характеристики биоэлектрических ритмов головного мозга в различных отведениях имеют различной силы взаимосвязи с уровнем склонности к рискованному поведению у медицинских работников.

Глава 5 содержит полученные данные о типологических особенностях сердечного ритма у лиц, склонных к рискованному поведению. Проанализирована динамика спектральных показателей variability сердечного ритма на фоне эмоциогенной пробы и выявлены характерные их связи с уровнем склонности к риску. Глава отражает разработанные прогностические модели склонности к риску на основе параметров спектрального анализа сердечного риска. А также в ней дается на основе выявленных особенностей характеристика медицинских специальностей в различных группах риска.

В «Заключении» диссертант подводит общий итог полученных им результатов, сопоставляет их с имеющимися научными данными в литературных источниках.

Все поставленные задачи решены, выводы обоснованы, логически вытекают из представленного материала и дают основание для практических рекомендаций. Сущность, которых заключается в возможности повышения функциональных резервов врачей различного профиля; в проведении качест-

венного профессионального отбора медицинских работников различных специальностей на стадии обучения студентов; на основе установленных модельных характеристик медицинских специальностей, имеющих риск в профессиональной деятельности проводить оценку профпригодности медицинских работников.

Автореферат полностью отражает основное содержание диссертации.

По материалам диссертации опубликовано 10 работ, из них: 3 публикации в рецензируемых ВАК журналах.

Несмотря на отмеченные явные положительные стороны работы, хотелось бы указать на имеющиеся недостатки и отметить её отдельные дискуссионные моменты:

1. На мой взгляд, объект и предмет следовало бы сформулировать иначе. В работе в качестве объекта представлена информация о контингенте участников, а предмет сформулирован как перечень этапов исследования. Как вариант объект может быть представлен в следующем виде: профессиональная деятельность медицинских работников различных специальностей с потенциальными рисками её реализации. Предмет: эмоциональный интеллект и его физиологическое обеспечение у лиц склонных к рискованному поведению в медицинских специальностях.

2. Считаю, что количество задач можно было бы сократить до пяти, объединив вторую и третью, а также четвертую и пятую в следующем виде. Задача 2: Оценив интеллектуальную сферу медицинских работников, выявить степени склонности к рискованному поведению во время профессиональной деятельности. Задача 3: Изучить особенности физиологического обеспечения медицинских работников с различным интеллектом и склонностью к рискованному поведению.

Данное количество задач в большей степени соответствует, заявленным этапам исследования.

3. В разделе теоретическая и практическая значимость работы указано, что разработаны практические рекомендации по профессиональному отбору.

Однако, в самом разделе «практические рекомендации» такие методические указания отсутствуют.

4. Представляется не совсем корректно употребление по тексту работы термина «эксперимент», поскольку как таковой эксперимент не ставился. Нет данных о результатах до эксперимента и после, а также экспериментальной группы и группы сравнения. В связи с этим логичнее вести речь об «исследовании».

5. В описании структуры диссертации указано на наличие приложений, а по факту таковые отсутствуют.

6. Имеется повтор информации на странице 25, последний абзац и странице 32 - 1,2 абзацы. А также на странице 19 - абзац 2 и странице 37 – абзац 2.

7. В обзоре литературы не приводятся числовые данные, имеющихся исследований по изучаемой проблеме. А также в заключении литературного обзора не делается обобщение проведенного литературного анализа психофизиологического обеспечения и факторов, определяющих её эффективность, в качестве решения первой задачи работы и обоснования для первого вывода, что ключевым фактором профессиональной деятельности врачей является уровень эмоционального интеллекта.

8. В разделе 2.4 «Дизайн исследования» не описан алгоритм визита № 3.

9. В главах собственных исследований хотелось бы видеть больше обсуждения полученных результатов, а также их анализ в свете имеющихся научных исследований по изучаемой теме. Кроме того, в этих главах имеются неоднократные дублирования числового материала по ходу изложения научной информации. Например: раздел 5.3 перегружен таблицами с повторяющимся числовым материалом.

10. В главе 3.2 таблица 3-4 дублирует рисунок 3-2.

11. Резюме в разделах собственных исследований не вполне четко дают характеристику групп с различной степенью риска. Изложение выявленных

фактов хотелось, чтобы было иначе систематизировано, чем в основном тексте глав.

12. В разделе 4.1, на мой взгляд, не хватает краткого описания различных ритмов биоэлектрической активности головного мозга для убедительности и четкости интерпретации выявленных отличий мозговой деятельности лиц с различной склонностью к рискованному поведению. А также не хватает вместо таблиц диаграмм с показателями электроэнцефалографических ритмов, имеющих достоверные различия или составления профилей активности головного мозга, изучаемых групп.

13. Не вполне корректно представлены для наглядности таблицы корреляционных взаимоотношений показателей ЭЭГ и результатов теста на степень рискованного поведения (еще раз продублированы данные средне групповых значений параметров ЭЭГ). Три таблицы в главе четыре вполне можно было объединить в одну сводную по показателям коэффициента корреляции для трех изучаемых групп. Это позволило бы более четко представить установленные межгрупповые особенности.

14. В таблице 5-3 в реакции на стрессогенную пробу следовало бы оценить динамику показателей в сравнении с уровнем покоя, а не межгрупповые значения после пробы, поскольку исходные величины показателей существенно различались.

Вместе с тем, указанные недостатки не имеют принципиального значения и не снижают научно-практическую ценность выполненной работы.

Заключение

Таким образом, диссертация Мироновой Юлии Владиславовны «Физиологическое обеспечение эмоционального интеллекта у лиц, склонных к рискованному поведению», является законченной научно-квалификационной работой, в которой на основании выполненных автором исследований разработаны теоретические положения, совокупность которых можно квалифици-

ровать как новое решение актуальной научной задачи прикладной физиологии. По своей актуальности, объёму, методическому уровню исследования, научной новизне, практической значимости, достоверности полученных результатов и обоснованности выводов диссертация Мироновой Юлии Владиславовны соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидата наук пункта 9 Положения ВАК РФ «О порядке присуждения учёных степеней», утверждённого Постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013, а её автор заслуживает присвоения учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 03.03.01 Физиология.

Заведующий кафедрой
анатомии и физиологии
ФГБОУ ВО «Волгоградская государственная
академия физической культуры»
доктор медицинских наук,
доцент



Горбанева Елена Петровна

ФГБОУ ВО «Волгоградская государственная
академия физической культуры»
400005, г. Волгоград,
проспект им. В. И. Ленина, д. 78.
8(8442)23-01-95; факс: 8 (8442) 23-66-72
e-mail: academy@vgafk.ru

Подпись Е.П. Горбаневой
удостоверяю,
проректор по научно-
исследовательской работе
ФГБОУ ВО «ВГАФК»
д.п.н., профессор



Н.А. Фомина