



Министерство спорта Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

**«Уральский государственный университет физической культуры»
(ФГБОУ ВО «УралГУФК»)**

454091, г. Челябинск, ул. Орджоникидзе, д. 1. Тел./факс (351) 237-07-00. E-mail: uralgufk@mail.ru
ОКПО 02926701, ОГРН 1027402926484, ИНН/КПП 7451002420/745101001

ОТЗЫВ

на автореферат кандидатской диссертации НАЗАРОВА НИКИТЫ ОЛЕГОВИЧА «СПЕЦИФИКА ФОРМИРОВАНИЯ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ СОСТОЯНИЙ ОРГАНИЗМА ЖЕНЩИН В ТЕЧЕНИЕ ОВАРИАЛЬНО-МЕНСТРУАЛЬНОГО ЦИКЛА», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 03.03.01 – Физиология

Адаптация организма человека к изменяющимся условиям среды является предметом пристального внимания фундаментальной и прикладной физиологии. Женский организм наиболее уязвим для воздействия внешних факторов, что в условиях снижения уровня здоровья детей, подростков и лиц юношеского возраста создает существенные риски для репродуктивной функции, что требует разработки индивидуализированного подхода к здоровьесберегающим программам для женщин молодого возраста. Вторым аспектом, который требует более глубокого изучения, является недостаточная проработанность проблемы оценки психоэмоционального состояния женщин в различные периоды овариально-менструального цикла, в частности, существуют противоречивость и различия в методологических подходах к интерпретации изменений биоэлектрической активности мозга женщин. В этом аспекте исследование, проведенное Н. О. Назаровым, имеет важное значение для адекватной оценки специфики формирования функциональных состояний организма женщин в течение овариально-менструального цикла, позволяет прогнозировать динамику работоспособности женщин и является актуальной темой современных физиологических исследований.

Во введении автор обосновывает суть исследуемой проблемы и определяет конкретную цель данного диссертационного исследования, которое содержит ряд положений, отражающих научную новизну диссертационной работы (определены специфические характер спектра мощности, амплитуды и доминантной частоты альфа-ритма биоэлектрической активности коры головного мозга, особенности межполушарной биоэлектрической активности в течение овариально-менструального цикла, его связи с типом телосложения, уровнем неспецифической реактивности организма) и имеет существенное практическое значение (в частности, показано, что уровень неспецифической реактивности организма может быть использован как диагностический критерий в оценке адаптации женщин к влиянию внешних факторов, что позволяет использовать его в прогнозировании динамики функционального состояния и использовать в организации трудовой деятельности). На наш взгляд, .

Методика, материалы и организация исследования грамотно спланированы, как по срокам проведения, так и по использованным методическим приемам, которые включают

комплексную оценку различных параметров организма женщин, включая ряд физиологических (включая электроэнцефалографию, оценку вариабельности сердечного ритма), антропометрических, психофизиологических тестов с использованием современной сертифицированной аппаратуры. Особого внимания заслуживает представительная выборка обследуемых лиц и число проведенных исследований (более 250).

Автором выявлены достоверные зависимости между конституциональными, функциональными и физическими особенностями организма женщин, включая как динамику изменений в течение овариально-менструального цикла, так и учитывая уровень неспецифической реактивности и типа телосложения, что нашло свое обобщение, в частности, в третьем и четвертом выводах диссертации.

Материалы исследования изложены в логической последовательности, выводы закономерно отражают полученные результаты. Результаты работы апробированы в ряде выступлений на конференциях в Санкт-Петербурге, Воронеже, Душанбе, Махачкале, Волгограде, представлена в 16 публикациях.

Автореферат хорошо иллюстрирован, написан научным языком.

Однако, хотелось бы получить более развернутый анализ вариабельности сердечного ритма (ВСР) в его взаимосвязях с биоэлектрической активностью коры головного мозга, и, прежде всего, с позиций соотношения не только симпатического и парасимпатического отделов вегетативной нервной системы (LF- и HF-колебания), но и оценки активности надсегментарных структур, как раз и локализующихся в ЦНС. Представляется, это поможет открыть новые связи и закономерности функционирования организма как единого целого – учитывая, что ВСР является отражением степени напряжения адаптационных процессов всего организма.

Таким образом, диссертация Н. О. Назарова как по актуальности поставленных задач, так и по высокому методическому уровню исполнения, представляет большой интерес для специалистов и ее результаты найдут широкое применение в практике.

Заключение. Диссертация Назарова Никиты Олеговича «Специфика формирования функциональных состояний организма женщин в течение овариально-менструального цикла» является завершенной научно-квалификационной работой, в которой содержится успешное решение задачи по выявлению специфики адаптации организма женщин с учетом овариально-менструального цикла, их психофизиологических и физических особенностей, имеет существенное значение для физиологии, функциональной диагностики, эргономики, гигиены труда и соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней» ВАК Минобрнауки РФ (Постановление Правительства РФ от 24.09.2013г. № 842), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 03.03.01 – физиология.

Д.м.н., профессор  Быков Евгений Витальевич,
заведующий кафедрой спортивной медицины и физической реабилитации ФГБОУ ВО
«Уральский государственный университет физической культуры», Министерства спорта
РФ, 454091, Уральский федеральный округ, Челябинская область, г. Челябинск, ул.
Орджоникидзе, д. 1, Телефон: (351) 217-03-58, bev58@yandex.ru.

21.02.2017.

подпись 

завещаю

Начальник ОК 