

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Шалаевой Светланы Сергеевны
«Клинические особенности и оптимизация лечения хронической сердечной
недостаточности у больных диабетической кардиальной нейропатией»,
представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук
по специальности 14.01.04 - внутренние болезни

Хроническая сердечная недостаточность (ХСН) является исходом многих сердечно-сосудистых заболеваний. В тоже время очевидно, что сахарный диабет 2 типа (СД) значительно увеличивает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний и ХСН. В последние годы все большее внимание врачей привлекает проблема сочетания ХСН и СД 2 типа.

На прогноз и исход, как хронической сердечной недостаточности, так и СД 2 типа большое влияние оказывает гиперсимпатикотоническая дисфункция в регуляции работы сердца, имеющаяся при обоих заболеваниях, особенно выраженная при развитии кардиальной диабетической автономной нейропатии (ДАКН).

Поиск средств, воздействующих на основные звенья патогенеза, продолжается достаточно активно, что учитывая многофакторность при сочетании ХСН и СД 2 типа - задача сложная. В настоящее время бета-адреноблокаторы наряду с ингибиторами АПФ являются основными средствами лечения больных с ХСН. Не смотря на активную работу исследователей, данных о выборе конкретного препарата, учитывающего степени выраженности кардионейропатии в настоящее время нет. В связи с этим, работа С. С. Шалаевой, посвященная изучению клинико-диагностического звена и оптимизации фармакотерапии у больных ХСН с ДАКН, является очень важной и актуальной. Мельдоний прочно зарекомендовал себя как успешный антигипоксанта и цитопротектор. Оправдан интерес, учитывая вышесказанное, к влиянию препарата на структурно-функциональные параметры сердца, вариабельность ритма сердца и показатели, отражающие состояние липидного и углеводного обменов, окислительного стресса и общеклинические эффекты, включая качество жизни больных ХСН с сопутствующим сахарным диабетом 2 типа и ДАКН, которое было проведено в рецензируемой диссертационной работе С. С. Шалаевой.

Значимость для практической медицины, прежде всего, представляет представленное комплексное изучение взаимосвязей клинических и биохимических показателей, с параметрами, полученными при проведении инструментальных методов исследования, и качеством жизни; а также поиску

путей для оптимизации лечения данной категории больных. Автором продемонстрирована высокая эффективность и безопасность мельдония в дозе 1000 мг в сутки, в составе комплексной терапии у пациентов с ХСН и ДАКН.

В представленной работе обращает на себя внимание современный методический уровень исследования: дизайн, четкие критерии включения, клинико-инструментальные и лабораторные методы исследования, сопровождающиеся параллельным изучением качества жизни наблюдаемых пациентов. Стоит отметить комплексные подходы к оценке эффективности лечения этой категории больных, учитывая степень выраженности осложнений основного заболевания.

Методический и методологический уровень исследования позволяет быть уверенным в достоверности полученных результатов и их интерпретации. Автором предлагаются конкретные практические пути медикаментозной коррекции состояния больных. Выводы соответствуют задачам исследования и отражают полученные результаты, на основании которых сформулированы практические рекомендации.

Исходя из сказанного, можно заключить, что диссертация Шалаевой Светланы Сергеевны «Клинические особенности и оптимизация лечения хронической сердечной недостаточности у больных диабетической кардиальной нейропатией», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, является законченным научным исследованием. Диссертационная работа имеет существенное значение для медицинской науки и практического здравоохранения, соответствует требованиям ВАК РФ, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 - внутренние болезни.

Заведующий кафедрой факультетской терапии
ФГБОУ ВО Читинской государственной
медицинской академии Минздрава РФ
доктор медицинских наук, профессор

А. В. Говорин

ФГБОУ ВО «Читинская государственная медицинская академия» Минздрава
РФ, 672090, г. Чита, ул. Горького д.39а, 672000 e-mail: pochta@chitgma.ru
тел.: (3022) 35-43-24 , факс: (3022) 32-30-58

Подпись д.м.н. Говорина А. В. заверяю:

Начальник отдела кадров
ФГБОУ ВО ЧГМА Минздрава
России

