

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Таможниковой И.С. «Особенности функциональной реактивности и мобилизации у спортсменов разной степени адаптированности к специфическим видам локомоций», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 03.03.01 – Физиология

Диссертационная работа И.С. Таможниковой посвящена актуальной современной проблеме, - практически не изученной, - изучению мобилизации функций при различной характере специфической мышечной деятельности, исследованию количественных характеристик мобилизации на этапах многолетней спортивной подготовки. Известно, что высокий уровень функциональной подготовленности спортсмена характеризуется повышением функциональных резервов и готовностью к их мобилизации. Это выражается более б, в повышении способности организма спортсмена поддерживать этот уровень быстрым переходом на высокий уровень функционирования физиологических систем при выполнении физической нагрузки, а также в повышении эффективности восстановительных процессов.

Без сомнения, - работа И.С. Таможниковой обладает научной новизной, так как с помощью апробированных физиологических методов исследования на репрезентативной выборке (128 спортсменов мужского пола) автору удалось получить огромный массив собственных фактических данных и решить поставленные в диссертации задачи.

Математико-статистическая обработка полученных экспериментальных данных выполнена корректно.

На первом этапе исследования, когда использовалась физическая нагрузка стандартной мощности, убедительно показано, что реактивность организма спортсменов разного возраста и разной подготовленности различная. Различия обнаружены и у спортсменов разных специализаций. При этом, заслуживает внимание выполненный сравнительный анализ тесноты межпараметрических связей изучаемых параметров функциональной реактивности и расчет значений показателей «мощности корреляции», что хорошо проиллюстрировано в автореферате диссертации.

Очень правильно, что при постановке эксперимента, наряду с использованием стандартной физической нагрузки, использована максимальная физическая нагрузка. В результате такого подхода автору удалось при сравнительном анализе получить новые сведения о характере функциональной реактивности и мобилизационной способности организма спортсменов разных спортивных специализаций.

Несомненным достоинством работы И.С. Таможниковой является параллельное изучение особенностей процесса восстановления организма спортсменов и динамики параметров функциональной реактивности и мобилизации при использовании в тренировке эргогенических средств.

Судя по автореферату диссертации, работа носит целостный, заверченный вид. Выводы, изложенные в диссертации, полностью соответствуют полученных исследовательским данным.

Результаты работы опубликованы и известны научной общественности.

Принципиальных замечаний по работе нет.

Представляется, что диссертация И.С. Таможниковой соответствует требованиям Положения ВАК РФ, а автор диссертации – Таможникова Ирина Сергеевна – заслуживает присуждения ей ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 03.03.01 – Физиология.

Профессор ФГБОУ ВПО «Ярославский государственный педагогический университет им. К.Д. Ушинского»
доктор биологических наук

А.Д. Викулов

Личную подпись профессора А.Д. Викулова удостоверяю:
Начальник ОК ЯГПУ им. К.Д. Ушинского

Ю.П. Волосов

