

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации **Таможниковой Ирины Сергеевны** «**Особенности функциональной реактивности и мобилизации у спортсменов разной степени адаптированности к специфическим видам локомоций**», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 03.03.01 - физиология

Диссертационное исследование Таможниковой И.С. посвящено изучению особенностей функциональной реактивности и мобилизации у спортсменов с разной степенью адаптированности к двигательной деятельности различного характера при систематическом использовании в тренировке дополнительных эргогенических средств. Актуальность темы обусловлена тем, что знание закономерностей функциональной реактивности и мобилизации у спортсменов в процессе многолетней адаптации к спортивным нагрузкам необходимо для стратегического планирования основных направлений и путей повышения адаптационного потенциала спортсменов.

Автором установлено, что у спортсменов различной спортивной специализации и разного уровня адаптированности к специфическим нагрузкам существенно различаются интегрированность параметров функциональной реактивности и мобилизации, напряженность регуляторных механизмов и физиологическая «цена» адаптации. Диссертантом характеризованы уровни и динамика параметров функциональной реактивности и мобилизации восстановительных процессов у спортсменов в процессе многолетней адаптации к специфической мышечной деятельности; установлена эффективность систематического применения в тренировочном процессе спортсменов увеличенного аэродинамического сопротивления дыханию, которое способствует росту функциональной подготовленности и повышению уровня функциональной реактивности и мобилизации организма спортсменов.

Таможниковой И.С. выявлена связь функциональных возможностей спортсменов и степени адаптированности к мышечной деятельности, биомеханическими особенностями организации двигательных актов. В работе содержатся и более частные результаты исследования, отличающиеся новизной, теоретической и практической значимостью.

Использование полученных автором сведений позволяет выявлять адекватные и наиболее эффективные средства, в том числе эргогенические, методы и режимы тренирующих воздействий, реализовать дифференцированный подход к организации процесса специальной подготовки к экстремальной профессиональной и спортивной деятельности, определять направления и пути целенаправленного повышения функциональных возможностей организма человека.

Методически работа выполнена на достойном уровне с использованием современных, информативных методик обследования, отвечающих цели и задачам исследования. Достоверность полученных научных результатов обеспечивается большим экспериментальным материалом, корректным проведением статистической обработки данных. В автореферате изложены основные положения исследования, представлены научно-значимые результаты, подтверждающие обоснованность и компетентность выводов. Содержание автореферата позволяет в достаточной степени составить представление о сути и содержании диссертации.

Принципиальных замечаний к содержанию и оформлению автореферата нет.

Судя по автореферату, диссертация Таможниковой И.С. «**Особенности функциональной реактивности и мобилизации у спортсменов разной степени адаптированности к специфическим видам локомоций**» отвечает критериям, указанным в параграфе II «Положения о порядке присуждения ученых степеней» (Постановление Правительства РФ от 24.09.2013 № 842), а ее автор И.С. Таможникова заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 03.03.01 – физиология.

профессор кафедры ФГБОУ ВПО НГУ им. П.Ф. Лесгафта,
доцент, доктор биологических наук,
Телефон: +79818230493, эл. почта: p.j.a@mail.ru
шифр специальности – 03.00.13 - физиология

ФГБОУ ВПО НГУ им. П.Ф. Лесгафта
Санкт-Петербург, ул. Декабристов 35
Телефон: +7 812 714-40-13, krestovnikov.kaf@gmail.com



Ю.А. Поварещенкова
Поварещенкова Ю.А.
И.С. Максимов
И.С. МАКСИМОВА
29 ДЕК. 2015
ЗАМЕСТИТЕЛЬ НАЧАЛЬНИКА ОТД. ЛА КАДРОВ