

О Т З Ы В

на автореферат диссертации Таможниковой Ирины Сергеевны «Особенности функциональной реактивности и мобилизации у спортсменов разной степени адаптированности к специфическим видам локомоций» представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 03.03.01. – физиология.

В настоящее время многочисленные методы подготовки спортсменов достигли высокого уровня совершенства. Однако следует отметить, что без знания фундаментальных основ функций организма в спорте высших достижений не представляется возможным построить эффективную спортивную подготовку спортсменов.

Целью рецензируемой работы явилось изучение особенностей функциональной реактивности и мобилизации у спортсменов с различной степенью адаптированности к двигательной деятельности с различным характером моторики. Кроме того предстояло проследить динамику функциональных изменений при систематическом использовании в тренировке дополнительных эргогенических средств, что позволяет определить степень спортивной производительности.

В результате проведенного исследования впервые были получены новые данные о функциональной реактивности и мобилизации спортсменов разного уровня квалификации и специфике их адаптации к мышечной нагрузке с различными особенностями локомоций (футбол, бег, плавание). Впервые были установлены существенные различия в интегрированности параметров функциональной реактивности и мобилизации, напряженности регуляторных механизмов и физиологической «стоимости» адаптации к нагрузкам у спортсменов различной специализации.

Заслуженный интерес представляют полученные факты о высокой эффективности систематического применения в тренировочном процессе метода увеличенного аэродинамического сопротивления дыханию, который приводил к увеличению функциональной подготовленности и повышению уровня функциональной реактивности и мобилизации организма спортсменов.

Следует отметить, что цель и задачи исследования сформулированы в полном соответствии с обозначенной проблемой. Экспериментальные исследования выполнены при участии 128 спортсменов мужского пола, для регистрации 2560 измерений изучаемых параметров использовались современные адекватные методы, что позволило автору получить конкретные и значимые результаты, сделать обоснованные выводы.

Выводы диссертации основаны на полученных результатах. Их достоверность не вызывает сомнений. Замечаний по автореферату нет.

Полученные Таможниковой И.С. приоритетные данные имеют фундаментальное значение, позволяющие лучше понимать биологические закономерности приспособления организма к физическим нагрузкам и

повышения верхних пределов физической работоспособности человека. Обобщение этих знаний и их рассмотрение применительно к практике спортивной тренировки позволяет сделать практические рекомендации по использованию их в процессе функциональной подготовки спортсменов.

По объему изложенного материала и анализа полученных данных, работа Таможниковой И.С. может быть классифицирована как новое научное достижение в области физиологии.

На основании вышеизложенного, можно сделать заключение, что диссертация Таможниковой Ирины Сергеевны, является завершенной научно-исследовательской работой. По важности установленных фактов для фундаментальной, прикладной физиологии и спортивной медицины, по актуальности и новизне работы соответствует требованиям, предъявляемым ВАК РФ к кандидатским диссертациям, а соискатель заслуживает искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 03.03.01. – физиология.

Старший научный сотрудник
лаборатории физиологии дыхания
ФГБУ Института физиологии им. И.П. Павлова
Российской академии наук,
доктор биологических наук

 Донина Ж.А.

Ученый секретарь
кандидат биологических наук

 Чуйкин А.Е.

Институт физиологии им. И.П. Павлова РАН
Наб. Макарова, 6
199034, Санкт-Петербург
Тел. 8 (812) 3280501
zdonina@mail.ru

