

О Т З Ы В

официального оппонента на диссертацию

Таможниковой Ирины Сергеевны «Особенности функциональной реактивности и мобилизации у спортсменов разной степени адаптированности к специфическим видам локомоций», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности:

03.03.01 – физиология

Актуальность проблемы. Повышение эффективности специальной физической и, как ее основы, функциональной подготовки является одной из актуальных проблем спортивной физиологии и медицины. Крайне остро эта проблема стоит и в спорте, для которого на современном этапе характерна интенсификация тренировочных и соревновательных нагрузок.

В этой связи весьма актуализируется необходимость повышения качества научно-методического обеспечения тренировочной и соревновательной деятельности спортсменов. Достижение спортивных результатов высокого уровня в настоящее время в немалой степени зависит от всестороннего научного обоснования рациональных методик тренировки и оптимальных режимов состязательной деятельности. В свою очередь, это обуславливает необходимость детального изучения адаптивных реакций организма, и на этой основе разработки эффективных технологий тренировки.

Важнейшим условием роста уровня адаптированности и специальной работоспособности спортсменов является повышение мобилизационных возможностей организма, что выражается в более быстром выходе физиологических систем на необходимый уровень функционирования в начале физической нагрузки (функциональная реактивность) и увеличении предельных его возможностей в процессе специфической мышечной деятельности, повышении способности организма удерживать высокий уровень интенсификации функций, ускорении и повышении эффективности течения восстановительных процессов. Однако к настоящему времени данные вопросы не получили должного освещения в научной литературе.

Исходя из выше изложенного, изучение особенностей и закономерностей функциональной реактивности и функциональной мобилизации у спортсменов в процессе многолетней адаптации к спортивным нагрузкам представляется весьма важной задачей, что подчеркивает актуальность выбранной тематики и научную ценность предпринятого И.С.Таможниковой диссертационного исследования.

Научная новизна работы. Научная новизна полученных в диссертации результатов определяется тем, что:

1. Впервые исследованы закономерности изменения параметров функциональной реактивности и мобилизации у спортсменов различной подготовленности и специализации.

2. Впервые изучены особенности взаимосвязи параметров функциональной реактивности и мобилизации и степени напряженности регуляторных механизмов у спортсменов различной спортивной специализации и разного уровня мастерства.

3. Даны физиологическая характеристика параметров функциональной реактивности и мобилизации восстановительных процессов у спортсменов в процессе многолетней адаптации к специфической мышечной деятельности.

4. Показана высокая эффективность применения в тренировочном процессе спортсменов увеличенного аэродинамического сопротивления дыханию как дополнительного эргогенического средства повышения уровня адаптированности организма спортсменов.

Научно-практическая значимость работы. Полученные в работе материалы и выявленные закономерности расширяют представление о функциональных резервах организма, дополняют существующие теоретические сведения о качественных характеристиках функциональной подготовленности и динамике процесса развития адаптированности организма спортсменов к физическим нагрузкам.

В работе дана дополненная и расширенная трактовка понятию «функциональная реактивность» организма спортсменов, рассматриваемая автором как срочные сдвиги со стороны физиологических систем в ответ на выполнение физической нагрузки.

Полученные результаты могут быть использованы при определении направлений и путей повышения функциональных возможностей организма спортсменов, выборе средств, методов и режимов тренирующих воздействий в процессе специальной подготовки к спортивной и экстремальной профессиональной деятельности.

Материалы исследования могут иметь практическое значение при комплексной оценке особенностей адаптации спортсменов различной квалификации и специализации. Результаты диссертационного исследования могут быть использованы для разработки технологий повышения эффективности учебно-тренировочного процесса спортсменов и оптимизации их функциональной подготовленности.

Кроме того, полученные автором новые научные данные, основные положения и выводы диссертации могут быть использованы в учебном процессе в вузах физической культуры при преподавании дисциплин «Физиология человека», «Спортивная физиология» и «Спортивная медицина».

Степень обоснованности использованных методов, полученных результатов и положений диссертации. Достоверность полученных результатов не вызывает сомнений. Она основывается на обширном объеме проведенных автором исследований, участии в работе большого числа обследуемых лиц, использовании при проведении физиологических исследований современного оборудования и методик, корректной группировке обследуемых лиц, вы-

бore и использовании адекватных методов математической обработки полученных результатов, воспроизводимости результатов, их корректной интерпретации в сопоставлении с имеющимися в литературе материалами других авторов.

Структура и содержание диссертации. Рукопись объемом 141стр. набранного на компьютере текста конструктивно состоит из введения, 6-ти глав, заключения, выводов, практических рекомендаций и списка цитируемой литературы. Текстовое содержание диссертации проиллюстрировано 9 рисунками. Цифровой материал сведен в 13 таблиц. Список цитируемой литературы содержит 223 названия, из которых 178 - на русском, а остальные (45) - на иностранных языках. Диссертация аккуратно оформлена, снабжена оглавлением и перечнем часто используемых в тексте сокращений. Общая схема построения работы логична, стиль изложения информативен, ясен, доходчив.

Во Введении автор обосновывает актуальность выбранного направления работы, формулирует ее научную новизну, теоретическую и практическую значимость, цель, задачи и выносимые на защиту 6 положений. Первая глава (объемом 24 стр.) посвящена обзору литературы. Эта глава разделена на 5 разделов. В ней автор проводит обобщение и анализ основных данных литературы по проблеме исследования – изложению существующих представлений о функциональной реактивности и мобилизации организма человека при адаптации к физическим нагрузкам в спорте. Обзор дает расширенное обоснование для предпринятой работы.

Во второй главе (объемом 6 стр.) представлено описание объектов исследования, условий проведения исследований, их организации и используемых методов. Исследования были проведены с соблюдением всех современных норм и правил биомедицинской этики. В качестве обследуемых лиц в работе принимали участии 128 спортсменов - практически здоровых лиц мужского пола в возрасте от 12 до 20 лет разной спортивной специализации (футболисты, легкоатлеты, пловцы) и квалификации (от 3 спортивного разряда до кандидатов в мастера спорта). В исследовании использовались методы определения физической работоспособности, оценки состояния кардиореспираторной системы и методы оценки напряженности регуляторных систем. Общую физическую работоспособность спортсменов автор определяла в рамках проведения теста PWC₁₇₀ на велоэргометре при двух физических нагрузках различной мощности длительностью по 5 минут. Для регистрации параметров кардиореспираторной системы использовала метаболометр «Ergo-Oxyscreen» фирмы «Jaeger». Постановка исследований корректна. Используемые методические приемы адекватны задачам диссертации.

Последующие 4 главы (3-6) отражают результаты собственных исследований автора. Каждая глава имеет краткое обоснование решаемых в данном разделе задач, описание методических особенностей выполнения данных исследований, изложение результатов и их обсуждение. Общий объем этих глав

составляет 59 стр. Полученные в работе результаты изложены ясно и чётко. В Заключении (объемом стр.9) автор подводит итоги проделанной работы, дает интерпретацию полученным данным и рассматривает их в практическом отношении. Заключение охватывает все разделы выполненной работы.

Выводы вытекают из полученных результатов, обладают научной новизной и практической значимостью. По материалам диссертации автором опубликовано семь научных работ, включая три статьи в рецензируемых журналах и изданиях. Основные результаты проведенных автором исследований внедрены в лекционный и практический курсы на кафедрах анатомии и физиологии и спортивной медицины, а также в лечебно-профилактический процесс Медико-реабилитационного центра ФГБОУ ВПО «Волгоградская государственная академия физической культуры».

Автореферат в полной мере отражает основное содержание диссертации.

Замечания. Отмечая в целом высокий уровень проделанной работы, считаю необходимым обратить внимание автора на следующие три замечания, носящих дискуссионный характер:

1. В содержании аналитического обзора литературы, на мой взгляд, было бы целесообразно включить и описать более широкий перечень публикаций зарубежных авторов по вопросам мобилизации физиологических функций в процессе выполнения спортсменами физических нагрузок.

2. Было бы весьма интересно в диссертации проследить степень взаимосвязи параметров функциональной реактивности и мобилизации с показателями общей и специальной работоспособности спортсменов.

3. Формулировки выводов могли бы быть более укрупненными и в большей степени обобщенными.

Сделанные мною замечания, как видно из их существа, не носят принципиального характера, не снижают научной ценности проведенного исследования и общей положительной оценки подготовленной И.С.Таможниковой диссертации.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Совокупность полученных Таможниковой Ириной Сергеевной новых данных и вытекающих из них выводов позволяют заключить, что ее диссертация «Особенности функциональной реактивности и мобилизации у спортсменов разной степени адаптированности к специфическим видам локомоций», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, является законченной научно-квалификационной работой, в которой на основании выполненных автором исследований решена актуальная задача - установлены особенности функциональной реактивности и мобилизации у спортсменов различного уровня адаптированности к выполнению специфических физических нагрузок, что представляет важное значение для физиологии спорта и спортивной медицины. Диссертация полностью соответствует специальности 03.03.01

– физиология, критериям новизны, логичности, методологического единства и доказательности, т.е. тем требованиям, которые предъявляются к кандидатским диссертациям в соответствии с п.п. 9-14 «Положения о порядке присуждения учёных степеней», утвержденного постановлением правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года №842, а ее автор заслуживает присуждения ей искомой ученой степени кандидата медицинских наук.

Официальный оппонент:

доктор медицинских наук, профессор,
заместитель директора по науке Научно-исследовательского
института космической медицины
ФГБУ «Федеральный научно-клинический
центр специализированных видов медицинской
помощи и медицинских технологий ФМБА России»

Катунцев Владимир Петрович

« 15 » декабря 2015 г.

Подпись В.П.Катунцева удостоверяю
Начальник отдела кадров



О.Д. Пидорченко

111024, г. Москва, ул. Душинская д.14, кв.82.

тел.: 8-915-218-11-50

e-mail: vpkat @ yandex.ru