

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор
ФГБНУ НИИ нормальной физиологии имени П.К.Анохина
член-корреспондент РАН,
профессор,
доктор медицинских наук

С.К.Судаков

« » декабря 2015 г.



ОТЗЫВ
ведущей организации

ФГБНУ НИИ нормальной физиологии имени П.К.Анохина
на диссертационную работу Таможниковой Ирины Сергеевны
«Особенности функциональной реактивности и мобилизации у спортсменов
разной степени адаптированности к специфическим видам локомоций»,
представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук
по специальности 03.03.01 – физиология

Актуальность темы выполненной работы

Спорт высших достижений складывается на основе постепенного совершенствования спортивных навыков и спортивного роста от новичков до мастеров спорта. Изучение планомерного этапного становления спортсменов открывает теоретические пути их совершенствования.

Исследование И.С. Таможниковой находится в рамках этого научного направления спортивной физиологии. Актуальность ее работы связана с формированием новых важных для спортивной деятельности представлений: «функциональная реактивность» «функциональная мобилизация» и «напряженность регуляторных механизмов». Представления имеют теоретический характер и позволяют взглянуть на функциональные процессы организма спортсменов под новым углом зрения.

Наиболее существенные результаты

1. Исследовано функциональное состояние шести групп спортсменов: начинающих, среднего уровня подготовки, высокого уровня подготовки,

бегунов, футболистов, пловцов. Исследование проведено на пяти этапах их спортивной деятельности: предстартовом состоянии, входа в физическую нагрузку, максимальной физической нагрузке, выхода из физической нагрузки, восстановления после нагрузки. Кроме того, исследовано функциональное состояние спортсменов в условиях искусственного увеличенного вентиляционного сопротивления внешнего дыхания при физической нагрузке.

2. На всех этапах спортивной деятельности зарегистрированы частота сердечных сокращений и частотно-объемные параметры внешнего и внутреннего дыхания спортсменов.

3. Вычислено количество статистически значимых связей линейной корреляции между исследуемыми параметрами сердечнососудистой и дыхательной систем на основных исследуемых этапах спортивной деятельности.

4. Изменения абсолютных и относительных величин параметров сердечнососудистой и дыхательной систем при входе и выходе из физической нагрузки интерпретированы как изменения «функциональной реактивности» спортсменов при их адаптации к регулярным физическим нагрузкам в ходе тренировочного процесса.

5. Изменения абсолютных и относительных величин параметров сердечнососудистой и дыхательной систем при максимальной физической нагрузке и восстановлении после нагрузки объяснены как изменения «функциональной мобилизации» спортсменов при их адаптации к регулярным физическим нагрузкам в ходе тренировочного процесса.

6. Количество статистически значимых корреляционных связей между параметрами сердечнососудистой и дыхательной систем на различных этапах спортивной деятельности истолкованы как изменения «напряженности регуляторных механизмов», обеспечивающие достижение спортивного результата.

7. Подтверждена эффективность применения увеличенного вентиляционного сопротивления внешнему дыханию в ходе тренировочного процесса для улучшения результативности спортивной деятельности.

Новизна результатов диссертационной работы

1. Изучено функциональное состояние спортсменов при входе и выходе из физической нагрузки. Параметры сердечнососудистой и дыхательной систем характеризовали «функциональную реактивность» при изменении метаболических потребностей организма. «Функциональная реактивность» организма – это важный для спортивной физиологии интегральный показатель, роль которого подкреплена результатами исследованиями этой работы.

2. Изучено функциональное состояние спортсменов при максимальной физической нагрузке и восстановлении после нагрузки. Изменения параметров сердечнососудистой и дыхательной систем отражают важную для спортивной физиологии часть функционального состояния спортсменов: «функциональную мобилизацию» организма на максимальную нагрузку и восстановление уровня гомеостаза организма после нагрузки.

3. Количество статистически значимых корреляционных связей между параметрами сердечнососудистой и дыхательной систем на определенных этапах спортивной деятельности свидетельствовали о величине «напряженности регуляторных механизмов» с целью обеспечения высокого спортивного результата.

4. Установлена эффективность влияния увеличенного вентиляционного сопротивления внешнему дыханию в ходе тренировочного процесса на «функциональную реактивность», «функциональную мобилизацию» и «напряженность регуляторных механизмов» организма спортсменов.

Степень достоверности и обоснованности основных положений

и выводов диссертации

Выводы диссертации аргументированы и основаны на фактическом материале, полученном автором. Практические рекомендации основываются на экспериментальном материале. Основные положения, выносимые на защиту, отражают результаты, полученные в исследовании.

Материалы диссертационного исследования изложены в 7 научных работах, опубликованных автором по теме диссертации, включая 3 статьи из

перечня ведущих рецензируемых журналов и изданий, рекомендуемых ВАК Министерства образования и науки РФ.

Значимость для науки и практики

1. Постулируются и обосновываются понятия «функциональная реактивность», «функциональная мобилизация» и «напряженность регуляторных механизмов» организма спортсменов, имеющих значение для спортивной физиологии.

2. Исследование «функциональной реактивности» «функциональной мобилизации» и «напряженности регуляторных механизмов» организма спортсменов в ходе их тренировочного процесса способствует повышению спортивных результатов спортсменов.

3. Эффективность применения увеличенного вентиляционного сопротивления при тренировках имеет практическое значение в спортивной деятельности.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертации

Разработанные и доказанные в диссертации новые теоретические положения послужат платформой для улучшения тренировочного процесса в различных видах спорта.

Сформулированные в работе положения и выводы могут быть использованы в учебном процессе высших учебных заведений физической культуры, на факультетах физического воспитания, при переподготовке специалистов в области физической культуры и спорта.

Замечания по работе

1. Диссертация написана сложным научным языком, перенасыщенном терминами. В диссертации даны определения основным, часто используемым понятиям «функциональная реактивность» и «функциональная мобилизация» (стр. 22, 23). Однако в тексте имеется большое количество других, не расшифрованных терминов, например: рекрутизация функциональных резервов, экстренные сдвиги со стороны физиологических систем, узловые параметры,

процесс экономизации и другие. Неоднозначность восприятия этих терминов затрудняет понимание умозаключений автора.

2. Диссертация переполнена рассуждениями. Каждый раздел главы результатов включает литературный обзор и организацию исследований, что частично повторяет и одновременно дополняет главы «Литературный обзор» и «Методы исследования». Представления автора об организации спортивной деятельности предваряют само исследование. Такой стиль изложения результатов исследования затрудняет восприятие материала.

3. Параметры сердечнососудистой и дыхательной систем исследованы у спортсменов в пяти состояниях: предстартовом, при входе в физическую нагрузку, при максимальной физической нагрузке, при выходе из физической нагрузки и окончании восстановления, но эти состояния не объединены в единый континуум спортивной деятельности. Поэтому неясна динамика регуляции функций организма начинающих спортсменов, спортсменов среднего уровня подготовки, спортсменов высокого уровня подготовки, бегунов, футболистов и пловцов на протяжении спортивной деятельности от предстартового состояния до окончания восстановления после нагрузки.

Сделанные замечания носят дискуссионный характер и, возможно, обусловлены различием теоретических подходов к исследованию спортивной деятельности в Волгоградской государственной академии физической культуры и НИИ нормальной физиологии им. П.К. Анохина. В работе выражено субъективное мнение автора на полученные результаты. Высказанные замечания подчеркивают значимость диссертационной работы и не влияют на ее положительную оценку, а направлены на улучшение дальнейшей научной работы автора.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Диссертационная работа Таможниковой Ирины Сергеевны «Особенности функциональной реактивности и мобилизации у спортсменов разной степени адаптированности к специфическим видам локомоций», выполнена на достаточном методическом уровне и является самостоятельной, завершённой

научной квалификационной работой, в которой содержится решение задачи, имеющей существенное значение для физиологии спорта. По актуальности, новизне полученных результатов, сформулированным выводам, предложениям и рекомендациям, по научной и практической значимости диссертация полностью соответствует специальности 03.03.01 – физиология, критериям принципиальной новизны, логичности, законченности, методологического единства и доказательности, т.е. тем требованиям, которые предъявляются к диссертациям на соискание учёной степени кандидата медицинских наук в соответствии с п.п. 9-14 «Положения о порядке присуждения учёных степеней», утвержденного постановлением правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года № 842, а ее автор заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 03.03.01 – физиология.

Отзыв на диссертационную работу Таможниковой Ирины Сергеевны «Особенности функциональной реактивности и мобилизации у спортсменов разной степени адаптированности к специфическим видам локомоций», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 03.03.01 – физиология, обсужден на заседании лаборатории системных механизмов спортивной деятельности ФГБНУ НИИ нормальной физиологии имени П.К. Анохина под председательством заместителя директора института, члена-корреспондента РАН, профессора, доктора биологических наук Н.А. Фудина 24 декабря 2015 г. (протокол № 4).

Ведущий научный сотрудник

лаборатории системных механизмов спортивной деятельности,
доктор медицинских наук

Ю.Е. Вагин

Подпись Ю.Е. Вагина удостоверяю
Начальник отдела кадров

О.Б. Ерашов

Адрес: 125315, г.Москва, ул. Балтийская, д. 8
Тел.: 8 (495) 601-22-45
E-mail: nphys@nphys.ru

« 28 » декабря 2015 г.