

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Гурбановой Ляли Русдамовны на тему: «Особенности вегетативной регуляции вариабельности сердечного ритма в репродуктивном, пре- и постменопаузальном периодах в зависимости от стереоизомерии женского организма», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям: 03.03.01 – «Физиология», 14.01.01 - «Акушерство и гинекология»

Актуальность исследования Гурбановой Л.Р. определяется необходимостью изучения особенностей вегетативной регуляции сердечного ритма, отражающего адаптационный потенциал женского организма на различных этапах онтогенеза. Общепринято, что старение репродуктивной системы женщины начинается еще до рождения девочки, продолжается до менопаузы и осуществляется посредством истощения фолликулярного аппарата яичников. Возникающие на этом фоне изменения гормонального статуса, сопровождаются формированием нейро-вегетативных, эндокринно-метаболических и психо-эмоциональных нарушений. Заместительная гормональная терапия, на сегодняшний день, является наиболее широко используемой терапевтической стратегией в лечении климактерических нарушений, однако, для большого числа женщин такой подход оказывается не всегда эффективным, а, в определенных ситуациях, даже вредным. В связи с этим представляет значительный интерес поиск и разработка эффективных немедикаментозных способов коррекции климактерических нарушений, к числу которых относятся дозированные физические нагрузки. Следует подчеркнуть также необходимость разработки индивидуальных подходов к выбору режимов физических нагрузок, которые обусловлены конституциональными особенностями женского организма. Латеральная конституция женщин, судя по литературным данным, является значимым фактором, существенно влияющим на характер вегетативной регуляции функций у женщин на различных этапах онтогенеза. В связи с выше

изложенным, актуальность выбранной темы очевидна и определяется изучением особенностей вегетативной регуляции сердечного ритма в репродуктивном, пре- и постменопаузальном периодах в зависимости от стереоизомерии женского организма.

Представляют значительный интерес полученные автором результаты. Так было доказано, что у представительниц различных возрастных групп направленность и амплитуда изменений параметров variability сердечного ритма зависит от стереоизомерии женского организма. Автором установлено, что в репродуктивном периоде у женщин с правоориентированным латеральным поведенческим профилем асимметрий преобладает автономный трофотропный контур регуляции variability сердечного ритма, при левоориентированном профиле асимметрий доминирует центральный энергозатратный контур регуляции. Также выявлено, что в пременопаузальном периоде у женщин с правым латеральным профилем асимметрий наиболее выражено напряжение механизмов вегетативной регуляции, что выражается в снижении показателей суммарной мощности спектра variability сердечного ритма. Было установлено, что у амбидекстров преобладает автономный контур регуляции, а у женщин с левым латеральным профилем асимметрий происходит уменьшение влияния гуморального компонента в регуляции сердечного ритма. Также обнаружено, что для представительниц левоориентированного профиля характерно энергодефицитное состояние в управлении метаболическими процессами. В ответ на ортостатическую нагрузку различия выражены только между женщинами с левым профилем асимметрий. Автором доказано, что в постменопаузе у женщин, независимо от характера латерального поведенческого профиля асимметрий, имеет место высокая напряженность механизмов регуляции сердечного ритма. Показано, что женщины с правым и левым латеральными поведенческими профилями асимметрий в пременопаузе и с левоориентированными профилями в

постменопаузе в связи с пониженной активностью вазомоторных центров составляют группу риска по развитию сердечно-сосудистой патологии.

На основании полученных результатов автором разработан дифференцированный подход к выбору режимов физической активности во время климакса, имеющий большое практическое значение и позволяющий существенно улучшить качество жизни женщин.

Достоверность и обоснованность полученных в исследовании данных обеспечены глубоким теоретическим анализом проблемы и разносторонностью экспериментального исследования. Работа выполнена на современном уровне с привлечением информативных и высокочувствительных методов исследования, включающих кардиоинтервалографический, ультразвуковой, биохимический и иммуноферментный методы.

Полученные автором данные обладают высокой степенью новизны и расширяют имеющиеся представления об индивидуальных и типологических особенностях адаптационных процессов в женском организме в климактерическом периоде, и могут быть эффективно использованы для разработки на их основе новых подходов к выбору режимов двигательной активности для коррекции дисфункциональных отклонений.

Основные положения и выводы диссертации логически обоснованы и полностью вытекают из результатов исследования. Хочу подчеркнуть высокий научный уровень проделанной работы, весомость доказательной базы для получения соответствующих выводов, хорошее качество иллюстративного материала.

На основании вышеизложенного можно заключить, что диссертационная работа Гурбановой Л.Р. «Особенности вегетативной регуляции variability сердечного ритма в репродуктивном, пре- и постменопаузальном периодах в зависимости от стереоизомерии женского организма» соответствует требованиям п.9 положения ВАК «О порядке

