

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Гурбановой Ляли Русдамовны на тему: «Особенности вегетативной регуляции **вариабельности** сердечного ритма в репродуктивном, пре- и постменопаузальном периодах в зависимости от стереоизомерии женского организма», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям: 03.03.01 – «Физиология», 14.01.01 – «Акушерство и гинекология».

Диссертационная работа Гурбановой Л.Р. посвящена изучению особенностей вегетативной регуляции сердечного ритма в репродуктивном, пре- и постменопаузальном периодах в зависимости от стереоизомерии женского организма.

Актуальность работы состоит в том, что в последние годы все чаще отмечается патологическое течение климакса в виде климактерического синдрома, который сопровождается соматическими, вегетативными и психоэмоциональными отклонениями. Для коррекции этих нарушений традиционно используется заместительная гормональная терапия, на фоне которой нередко развиваются многочисленные осложнения, и отмечается индивидуальная непереносимость синтетических гормонов. В связи с этим, представляет значительный интерес поиск и разработка немедикаментозных методов коррекции климактерических нарушений, к числу которых необходимо отнести физические нагрузки. Представляется также важной разработка индивидуальных режимов физических упражнений, обусловленные адаптационными особенностями организма женщин и модулируемые их конституцией. Необходимо отметить, что именно вегетативной регуляции сердечного ритма принадлежит ведущая роль в обеспечении адаптационных процессов при переходе женщин от репродуктивного периода к перименопаузальному. Изменения функционирования и нарушение деятельности вегетативной нервной системы, при определенных, условиях могут стать одним из основных факторов, влияющих на состояние здоровья и продолжительность жизни

женщины. Несмотря на исследования, проводимые у нас в стране и за рубежом, в литературе имеются крайне ограниченные данные об особенностях течения климактерического периода с точки зрения конституциональных особенностей женского организма, к числу которых необходимо отнести морфофункциональные асимметрии.

С этих позиций интересным является, доказанный автором факт, что у представительниц различных возрастных групп направленность и амплитуда изменений параметров variability сердечного ритма зависит от стереоизомерии женского организма. Автором установлено, что в репродуктивном периоде у женщин с правоориентированным латеральным поведенческим профилем асимметрий преобладает автономный «трофотропный» контур регуляции variability сердечного ритма, при лево ориентированном профиле асимметрий доминирует центральный энергозатратный контур регуляции. Выявлено, что в пременопаузальном периоде у женщин с правым латеральным профилем асимметрий наиболее выражено напряжение механизмов вегетативной регуляции, что выражается в снижении величины суммарной мощности variability сердечного ритма. Доказано, что у амбидекстров преобладает автономный контур регуляции, а у женщин с левым латеральным профилем асимметрий происходит уменьшение влияния гуморального компонента в регуляции сердечного ритма. Значимым представляется факт обнаружения энергодефицитного состояния в управлении метаболическими процессами у представительниц лево ориентированного профиля. В ответ на ортостатическую нагрузку различия выражены только между женщинами с левым профилем асимметрий. Автором убедительно доказано, что в постменопаузе у женщин, независимо от характера латерального поведенческого профиля асимметрий, имеет место высокая напряженность механизмов регуляции сердечного ритма. Показано, что женщины с правым и левым латеральными поведенческими профилями асимметрий в

пременопаузе и с лево ориентированными профилями в постменопаузе в связи с пониженной активностью вазомоторных центров составляют группу «риска» по развитию сердечнососудистой патологии. На основании полученных результатов разработан дифференцированный подход к выбору режимов физической активности во время климакса. Достоверность и обоснованность полученных в исследовании данных обеспечены глубоким теоретическим анализом проблемы и разносторонностью экспериментального исследования. Работа выполнена на современном уровне. Используются адекватные, поставленной цели, информативные и высокочувствительные методы: биохимический, ардиоинтервалографический и ультразвуковой. Материал автореферата изложен последовательно, логично, хорошо иллюстрирован.

Полученные автором данные обладают высокой степенью новизны и расширяют имеющиеся представления об индивидуальных и типологических особенностях адаптационных процессов в женском организме в климактерическом периоде, и могут быть эффективно использованы для разработки на их основе новых подходов к выбору режимов двигательной активности для коррекции дисфункциональных отклонений.

Основные положения и выводы диссертации логически обоснованы и полностью вытекают из результатов исследования. Работа написана доступным языком и наглядно иллюстрирована демонстрационным материалом.

На основании вышеизложенного можно заключить, что диссертационная работа Гурбановой Л.Р. «Особенности вегетативной регуляции variability сердечного ритма в репродуктивном, пре- и постменопаузальном периодах в зависимости от стереоизомерии женского организма» соответствует требованиям п. 9 положения ВАК «О порядке присуждения ученых степеней...» (утверждено Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 № 842), предъявляемым к диссертациям на



соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям:  
03.03.01 - «Физиология», 14.01.01 - «Акушерство и гинекология», а её автор  
достоин присуждения искомой степени.

Заведующий кафедрой анатомии и  
физиологии института живых систем  
Федерального государственного автономного  
образовательного учреждения высшего  
профессионального образования  
«Северо-Кавказский федеральный университет»,  
доктор медицинских наук, профессор

Бутова Ольга Алексеевна

355009, г. Ставрополь, ул. Пушкина, д. 1 (корпус 3)  
Телефон: 8 (8652) 35-34-65, E-mail: olga\_butova@mail.ru



ПОДПИСЬ УДОСТОВЕРЯЮ:  
Заместитель начальника  
управления кадровой политики -  
начальник отдела  
по работе с сотрудниками