

На правах рукописи

Курдюков Дмитрий Николаевич

**КУЛЬТУРА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ
ВОЕННОСЛУЖАЩИХ:
СОСТОЯНИЕ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ**

22.00.06 – социология культуры

Автореферат
диссертации на соискание ученой степени
кандидата социологических наук

Волгоград – 2022

Диссертация выполнена на кафедре гуманитарных и социальных наук Федерального государственного казенного военного образовательного учреждения высшего образования «Саратовский военный ордена Жукова Краснознаменный институт войск национальной гвардии Российской Федерации»

**Научный
руководитель:**

БАЛАНДИНА Таисия Михайловна, доктор социологических наук, профессор, профессор кафедры гуманитарных и социальных наук ФГКВОУ ВО «Саратовский военный ордена Жукова Краснознаменный институт войск национальной гвардии Российской Федерации»

**Официальные
оппоненты:**

АНДРИЯНОВА Елена Андреевна, доктор социологических наук, профессор, зав. кафедрой философии, гуманитарных наук и психологии ФГБОУ ВО «Саратовский государственный медицинский университет им. В.И. Разумовского» Министерства здравоохранения Российской Федерации (г. Саратов)

КАРЛОВА Екатерина Николаевна, кандидат социологических наук, доцент, начальник лаборатории 6 отдела научно-исследовательского (исследования проблем образования и подготовки специалистов для ВВС) научно-исследовательского центра (образовательных и информационных технологий) ФГКВОУ ВО «Военный учебно-научный центр Военно-воздушных сил «Военно-воздушная академия имени профессора Н.Е. Жуковского и Ю.А. Гагарина» Министерства обороны Российской Федерации (г. Воронеж)

Ведущая организация:

ФГБОУ ВО «Саратовский национальный исследовательский государственный университет имени Н.Г. Чернышевского»

Защита состоится «30» июня 2022 года в _____-часов на заседании диссертационного совета Д **999.145.03** по защите докторских и кандидатских диссертаций, созданного на базе Волгоградского государственного медицинского университета, по адресу: 400131, г. Волгоград, пл. Павших Борцов, 1.

С диссертацией можно ознакомиться в фундаментальной библиотеке Волгоградского государственного медицинского университета

Текст диссертации и автореферат размещены на официальном сайте ФГБОУ ВО «Волгоградский государственный медицинский университет»: [https:// www.volgmed.ru](https://www.volgmed.ru)

Автореферат разослан «_____» _____ 2022 г.

Ученый секретарь
диссертационного совета
доктор философских наук

И. К. Черёмушникова

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОТЫ

Актуальность диссертационного исследования. Социальная реформа военной организации России за последние годы обрела непрерывный характер и определила комплекс мер, направленных не только на изменение социальной структуры, модернизацию профессионального образования, повышение информационной открытости, но и на качественную оптимизацию состава военнослужащих, поэтапный переход от призывной к контрактной системе формирования военных организаций. За последние десять лет состав военнослужащих, проходящих военную службу по контракту, увеличился более чем в 2 раза, существенно сократился состав призывников. Резкий рост состава военнослужащих-контрактников приводит к существенным изменениям в поведенческих стратегиях военных. Если военнослужащий по призыву практически постоянно находится в воинском коллективе, культура его поведения полностью контролируется командирами на основании воинских уставов, приказов и положений, то военнослужащий-контрактник большую часть свободного времени находится вне зоны военной организации. У него формируются относительно независимые внешние стратегии поведения, реализуются поведенческие практики исходя из личных ценностей, норм, потребностей. В этой связи существенно расширяются его возможности как самостоятельного субъекта здорового образа жизни, а личная культура проявляется не только как механизм обеспечения здоровьесберегающих практик в системе жизнедеятельности в целом, но и как условие эффективного воспроизводства профессионального культурного потенциала.

Таким образом, в новых условиях культура здорового образа жизни военнослужащих-контрактников представляет собой один из основных компонентов профессиональной культуры первичных воинских коллективов. Ее проявление непосредственно влияет как на уровень профессионализма военнослужащих, обороноспособность страны, так и на имидж российских вооруженных сил. Поэтому военные организации российского общества заинтересованы в военных специалистах с высоким уровнем культуры здорового образа жизни и эффективным механизме обеспечения ее развития в результате реализации государственной социальной политики.

В практике существует противоречие между социально значимой потребностью военной организации российского общества в военных специалистах с высоким уровнем культуры здорового образа жизни и недостаточно эффективным механизмом обеспечения ее развития в результате реализации государственной социальной политики. Военная администрация, государственные социальные проекты по-прежнему ориентированы на правовые и административные механизмы оценки, контроля и традиционные здоровьесберегающие технологии, разрабатываемые и действующие только в пределах воинского коллектива. Культура здорового образа жизни в целом, деятельность военнослужащего за пределами воинской части остается вне зоны действия государственных целевых социальных программ. В условиях роста информационной открытости воинских коллективов резко усиливается негативное влияние на культуру здорового образа жизни военнослужащих проявление деструктивных практик к здоровью, безответственного поведения части общества в целом. Очевидно, что

пренебрежительное отношение к здоровому образу жизни, девиантное поведение части российской молодежи, распространенность и терпимое отношение общества к вредным привычкам не может не сказываться на культуре военнослужащих. В воинских коллективах они особенно неприемлемы, так как ведут не только к негативным явлениям, но и серьезно влияют на обеспечение обороноспособности страны, а также несут опасность для общества в целом.

Таким образом, проблема исследования культуры здорового образа жизни военнослужащих-контрактников является актуальной в теоретическом, методологическом и практическом плане.

Теоретическая сторона актуальности проблемы проявляется в росте потребности исследовать военнослужащих не только как государственных служащих, мотивированных жертвовать здоровьем в целях выполнения поставленных военно-профессиональных задач, но и как субъектов здоровьесберегающего поведения, носителей культурного профессионального потенциала воинского коллектива. В этой связи важное значение приобретает не только социологическая диагностика и уточнение состояния культуры здорового образа жизни военнослужащих, но и теоретическое обоснование тенденций и перспектив ее дальнейшего развития.

В методологическом контексте важно не только обобщить опыт методологического исследования проблемы, но и уточнить параметры проявления и диагностики культуры здорового образа жизни военнослужащего, обосновать специфику социологической программы исследования данного социально-культурного явления.

Практическая сторона актуальности исследования заключается в существенной важности анализа практик культурного поведения военнослужащих, раскрытии социально-культурных противоречий, связанных с проявлением и искоренением вредных привычек, необходимостью выработки здоровьесберегающих технологий, направленных на формирование оптимальных способов и приёмов развития культуры здорового образа жизни военнослужащих.

Степень разработанности научной темы. Данная проблема частично представлена в работах ряда научных исследований. Условно разделим эти разработки и исследования на несколько групп.

Первая группа. Научные разработки, где раскрываются общие теоретические подходы исследования отношения личности и общества к здоровью. К данной группе, прежде всего, можно отнести труды У. Бека, М. Вебера, Э. Гиденса, Э. Дюркгейма. В работах М. Вебера обосновываются теоретические предпосылки понимания здоровьесберегающего поведения как целевого действия групп индивидов в рамках системы общественных объективных ограничений, одновременно имеющих свободу поведенческого выбора вообще и в отношении собственного здоровья в частности. Исследование факторов неопределенности, влияющих на отношение индивидов к собственному здоровью представляется в работах У. Бека, Э. Гиденса. Девиантное поведение в системе факторов негативного воздействия на здоровье обосновывает Э. Дюркгейм. Наиболее важное значение имеет социально-конструктивистская теория П. Бергера, Т. Лукмана, где обосновывается значение внешней среды как здоровьесформирующей среды, обеспечивающей условия формирования его ценностных здоровьесберегающих

ориентаций.

Вторая группа. Научные работы, представляющие трансформацию факторов, определяющих первопричины массового, организационного, группового, индивидуального поведения субъектов, формирование или разрушение их самосохранительных действий (Е. Андриянова, С. Бойцов, Ю. Белова, И. Гуревич, А. Доника, Г. Заиграев, З. Зайкова, Н. Зайцева, Л. Ланцова, Н. Лебедева-Несевря, Р. Линтон, Ю. Лисицын, И. Самородская, В. Семенов). Особенно выделяются работы Р. Линтона, который комплексно раскрывает общие конфигурационные методики исследования здоровьесберегающего поведения. Он излагает стратегии взаимодействия общества, личности, организации, обосновывает закономерности развития культуры отдельных групп населения в контексте противопоставления свободы, власти, детерминизма при формировании различных форм конструктивного или деструктивного поведения индивидов. Важными также представляются исследования, где рассмотрены социальные, административные, медицинские факторы, влияющие на здоровье человека, выявлены проблемы и рассмотрена специфика перспектив их преодоления как условие формирования здоровьесберегающих практик (И. Гуревич, Г. Заиграев, З. Зайкова).

Третья группа. Исследования отечественных ученых по социально-культурным аспектам здорового образа жизни населения. В рамках данного направления ученые раскрывают методологию исследования здорового образа жизни различных профессиональных групп: государственных служащих, военнослужащих, менеджмента, непосредственных работников (Ю. Андреев, С. Авчинникова, Д. Венскович, М. Виленский, М. Москвичева). Теоретическое обоснование культуры здорового образа жизни осуществляется в работах И. Андреевой, И. Бичевой, М. Волковой, Т. Карасевой, А. Лошакова, Ю. Науменко, М. Омарова, С. Толстова, М. Шуайбатовой. Важными также являются теоретические разработки онтологических, гносеологических, аксиологических аспектов здорового образа жизни, уточнение его структуры (Н. Белова, С. Горчак, В. Епишков, Д. Жуйко, А. Фомин). Ученые представляют обоснование сущности культуры здоровьесберегающего поведения (О. Байдалова, С. Вангородская, В. Глухов, Н. Заводный, Т. Киенко, Т. Лепихина), социального проектирования (М. Волчанский, Н. Седова, В. Шклярук) как факторов конструктивных самосохранительных поведенческих практик.

К четвертой группе можно отнести концепции отечественных социологов, рассматривающих социокультурные факторы формирования здорового образа жизни военнослужащих. К. Гуревич, А. Каражелясков раскрывают общие и социокультурные факторы, определяющие сохранение и восстановление здоровья военнослужащих. Т. Киенко акцентирует внимание на институциональных и неинституциональных факторах формирования здоровьесберегающего поведения трудовых групп. О. Быстряков обосновывает связь развития поведенческих практик военнослужащих и социальной среды их функционирования. Наиболее важными для разработки темы оказались работы И. Карташова, который обосновал связь процессов становления здорового стиля поведения военнослужащих, проходящих военную службу по контракту, и условий их жизни, уровня обеспечения и возможности удовлетворения первичных социальных потребностей. Р. Рахманов придерживается аналогичных концептуальных взглядов. При этом он доказывает

необходимость и уточняет методологические подходы к оценке влияния физических факторов окружающей среды на заболеваемость и возможность сохранения здоровья военнослужащих.

Пятая группа. Разработки военных социологов, посвященные анализу культуры здоровьесбережения военнослужащих, поведенческим практикам, обеспечивающим здоровый образ жизни военных субъектов. М. Барановский исследует конструкции доверия в военной организации, образовательный комплекс как фактор регулирования поведенческих практик военнослужащих. Ю. Быченко, О. Григорьев, В. Немоляев, А. Пихтелев раскрывают некоторые аспекты здоровьесбережения как компонента профессиональной культуры военнослужащих. Анализ данных подходов позволяет конкретизировать современные стратегии обновления культуры здорового образа жизни военнослужащих в контексте модернизации культурного потенциала воинских коллективов России. Т. Баландина, В. Ершов, доказывают необходимость исследовать культуру здоровьесбережения военнослужащих, проходящих военную службу по контракту, как компонент культурного капитала современного воинского коллектива. Предлагается расширительный подход в исследовании, что позволило обосновать необходимость исследования процессов развития культуры здоровьесбережения военнослужащих как подсистемного компонента культурного профессионального потенциала военнослужащих. В. Хвостанцев выявляет управленческие механизмы контроля и проектирования самосохранительной культуры в условиях становления адаптивной культуры семьи военнослужащего. Критический анализ представленных методологических идей позволяет конкретизировать общие черты социологической оценки культурного капитала и культуры образа жизни военнослужащих. Особую важность для разработки темы представляют эмпирические исследования, посвященные раскрытию влияния на культуру здорового образа жизни военнослужащих образовательных процессов (Е. Карлова, В. Михайлов, И. Суркова). Здесь образование анализируется в рамках базовых механизмов, обеспечивающих развитие самосохранительной культуры военнослужащих. Исследователи культуры военнослужащих представляют взгляд на военную организацию как органическую часть социума, его первичную государственную ячейку, что позволяет выявить взаимосвязь совершенствования культуры воинских коллективов в целом и культуры образа жизни отдельных групп военнослужащих.

Таким образом, рассмотренные научные публикации по теме диссертации позволяют сделать вывод о том, что несмотря на множество теоретических, методологических и эмпирических разработок, затрагивающих социальные аспекты самосохранительной культуры, а также здорового образа жизни населения в целом и военнослужащих в частности, сегодня отсутствует комплексная концепция, теоретико-методологическое обоснование культуры здорового образа жизни военнослужащих, не исследовано состояние данной культуры, не раскрыты перспективы ее развития. Также отметим, что развитие здорового образа жизни военнослужащих не было ранее предметом отдельного комплексного социологического диссертационного исследования российских ученых.

Объект исследования – военнослужащие (солдаты, сержанты, прапорщики), осуществляющие военную службу по контракту в войсках национальной гвардии России.

Предмет исследования – культура здорового образа жизни военнослужащих,

практики ее формирования, поддержания и развития.

Цель – анализ состояния культуры здорового образа жизни военнослужащих в современных реалиях для выявления социальных проблем и определения стратегий ее развития.

Задачи исследования:

- обосновать, что военнослужащие, проходящие военную службу по контракту, являются субъектами здоровьесберегающего поведения;
- выявить сущность и детерминанты здорового образа жизни военнослужащих в контексте парадигмы социологии культуры;
- уточнить содержание и параметры социологической оценки культуры здорового образа жизни военнослужащих;
- раскрыть социальные проблемы развития культуры здорового образа жизни современных военнослужащих;
- определить основные направления и разработать общие рекомендации по стратегии развития культуры здорового образа жизни военнослужащих.

Гипотеза исследования. Развитие культуры здорового образа жизни военнослужащих является двойственным процессом. Во-первых, это развитие в результате внедрения целевых социально-культурных программ совершенствования здоровьесберегающей культуры на уровне общества, военной организации, отдельных воинских коллективов. Во-вторых, это саморазвитие военнослужащего, результат общекультурного развития его семьи, оптимизации условий служебной деятельности, а также всей системы жизнедеятельности военных акторов.

Теоретическая и методологическая база исследования. Теоретическая база исследования социокультурных основ образа жизни военнослужащих разработана в результате анализа работ классиков общей социологии М. Вебера, Э. Гиденса, Э. Дюркгейма. Используются классические научные разработки по проблемам социальной культуры П. Бергера, А. Гуревича, Т. Лукмана, а также по вопросам конструирования культуры П. Бурдьё, М. Кастельса, П. Сорокина, Э. Шейна.

В исследовании применялись общие теоретические методы: системный – позволил рассмотреть военнослужащих как набор социальных групп, взаимосвязанных, взаимовлияющих и взаимообусловленных между собой, внешне проявляющихся как социокультурная относительно единая и целостная система (концепции Р. Акоффа, А. Богданова, Т. Парсонса, В. Садовского, Г. Саймона); структурный – обеспечил возможность уточнения социокультурных структур, составляющих образ жизни военнослужащих, изучение особенностей структурной взаимосвязи между различными показателями оценки культуры образа жизни военнослужащих (концепции Т. Марко, Г. Спенсера, П. Чена); социокультурный подход – определил возможность рассмотрения военнослужащих в контексте единства их социальности, обоснования культуры как социального механизма, образующего и преобразующего служебно-трудовую деятельность военнослужащих (концепции Г. Клиффорда, П. Бурдьё, А. Маршака, П. Сорокина, Ф. Фукуямы). Используются эмпирические методы сбора социологической информации – опрос анкетный, а также интервью (методологические концепции В. Ядова, В. Семёновой, С. Климовой, В. Каташинской).

Эмпирическая база исследования.

1. Социологический опрос «Культура здорового образа жизни в оценках российских военнослужащих», проведен автором диссертации методом анкетирования. Опрошены военнослужащие, осуществляющие военную службу по контракту (декабрь 2019 – апрель 2020 года). В опросе приняли участие 395 военнослужащих (прапорщики, сержанты, солдаты), из них: 139 чел. в Чеченской Республике, 120 чел. в Республике Крым, 136 чел. в Пензенской области (соответственно: 36%, 30% и 34% военнослужащих общей численности контингента).

2. Социологический опрос «Проблемы развития культуры здорового образа жизни военнослужащих», проведён автором диссертации методом полуструктурированного интервью. Всего опрошено 14 представителей старшего офицерского состава — военные эксперты, руководители подразделений в воинских частях Саратовской области (5 респондентов), Республике Крым (5 респондентов), Чеченской Республике (4 респондента).

Информационная база исследования.

1. Общевоинские уставы ВС РФ; Федеральные законы «Об обязательном государственном страховании жизни и здоровья военнослужащих» от 28.03.1998 г. № 52-ФЗ, «О воинской обязанности и военной службе» от 28.03.1998 г. № 53-ФЗ, «О статусе военнослужащих» от 27.05.1998 г. № 76-ФЗ; статистические данные по социальной защите, планы и отчёты по социально-культурным проектам в воинских частях России.

2. Документы Всемирной организации здравоохранения (Рамочная конвенция ВОЗ по борьбе против табака (2005); Региональная база данных ВОЗ по предупреждениям о вреде здоровья (2015). Федеральный закон № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в РФ»; Федеральный закон от 23.02.2013 № -ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака». Данные результатов обязательного периодического медицинского осмотра военнослужащих Саратовского военного института войск национальной гвардии РФ за 2018 – 2021 гг.

3. Данные архива Саратовского военного института по ряду ранее проведённых социологических исследований: 1) «Развитие социокультурного потенциала в оценках военнослужащих», проведено А.М. Пихтелевым в 2017 – 2018 гг., опрошено 862 респондентов в Тамбовской, Саратовской, Ростовской областях; 2) «Профессиональное развитие офицеров войск национальной гвардии России», проведено В.В. Немоляевым в 2016 г., опрошено 412 респондентов в воинских частях республики Татарстан, Нижегородской, а также Саратовской областях.

Научная новизна исследования.

1. Уточнена сущность здорового образа жизни военнослужащих, который представлен как устойчивая форма поведения, деятельности, бытовых практик, имеющая двойственное проявление. Здоровый образ жизни военнослужащих – это типичное для данной профессиональной группы жёстко нормированное, лимитированное здоровьесберегающее поведение, общение, мышление, направленное на сохранение здоровья, снижение заболеваемости, рост продолжительности жизни и в тоже время – это деятельность, предполагающая

возможность жертвования собственным здоровьем и жизнью в процессе реализации военно-профессиональных задач.

2. Обоснована двойственность проявления культуры здорового образа жизни военнослужащих: статичное (здоровьесберегающие ценности, нормы, принципы поведения) и динамичное (поведенческие практики, направленные на сбережение здоровья, воспроизводство физического профессионального потенциала). Уточнены параметры оценки культуры здорового образа жизни военнослужащих: провозглашаемые, мотивационные и поведенческие.

3. Выявлена структура (3 условных группы военнослужащих), в основе которой лежит отношение военнослужащих к здоровому образу жизни и их способность к формированию здоровьесберегающих практик. В результате анализа данных социологического опроса выявлена устойчивая тенденция к сохранению вредных привычек в системе жизнедеятельности некоторых групп военнослужащих. 32% не имеют мотива целевого развития ценностей здоровья, у них имеются вредные привычки: курение, употребление спиртных напитков, нерациональное питание, неспособность к организации и использованию здоровьесберегающих практик.

4. Конкретизированы социальные проблемы развития культуры здорового образа военнослужащих, выявлено расхождение между декларируемыми здоровьесберегающими ценностями, нормами, принципами жизнедеятельности военнослужащими и реальными поведенческими действиями. Более трети (36%) военнослужащих отмечают значимость развития здорового образа жизни для военно-профессиональной деятельности, вместе с тем данные заявления сопровождаются действиями, нарушающими здоровьесберегающие практики в военной организации.

Положения, выносимые на защиту.

1. Военнослужащие, проходящие военную службу по контракту, большую часть свободного времени находятся вне военной организации. У них формируется готовность и мотив жертвовать собственным здоровьем и жизнью для реализации целей и задач военной службы, и, одновременно, развиваются потребности здоровьесбережения, сохранения и расширенного воспроизводства собственного физического потенциала для дальнейшего его профессионального использования. Существенно расширяется их личная независимость, потребности и возможности самостоятельной реализации практик здоровьесбережения. Последние формируются не только в результате образовательных процессов, административного контроля поведения на основании воинских уставов, приказов и положений, но и в контексте проактивного социокультурного формирования личностных самосохранительных предпочтений, ценностей здоровья, норм и принципов, здоровьесбережения.

2. Здоровый образ жизни военнослужащих – это устойчивая форма индивидуальной, а также коллективной жизнедеятельности военнослужащих, включающая в себя ряд базовых компонентов: здоровьесберегающее поведение (действия и взаимодействия, направленные на восстановление и сохранение здоровья, рост продолжительности жизнедеятельности); здоровьесберегающие знания и коммуникации (накопление и обмен знаниями, информационными ресурсами сбережения здоровья); здоровьесберегающие социальные перцепции (понимание, представление и восприятие действительности индивидами,

направленное на сохранение здоровья). Здоровый образ жизни военнослужащих характеризуется не только стилем рациональной служебной и бытовой жизни военнослужащих, но и наличием практик искоренения вредных привычек, оптимизации двигательной активности, гигиены, сбалансированного питания. Законодательно закреплённое ограничение прав, а также свобод военнослужащего как человека и гражданина, жёсткое лимитирование военно-профессиональных действий, возможностей осуществления досуга и быта ограничивают возможности формирования практик здорового образа жизни военнослужащих.

3. Культура здорового образа жизни военнослужащих является тройственным социокультурным явлением. Она представляет собой многоуровневый, сложный и противоречивый научный феномен, отражающий совокупность когнитивных (комплекс знаний о здоровье и механизмах его сохранения), мотивационно-ценностных (ценности, нормы, принципы поведения, социальные действия, определяющие сохранение здоровья), поведенческих (мотивы, потребности, поведенческие практики, направленные на сохранение здоровья) характеристик военных субъектов. Культура здорового образа жизни военнослужащих внешне проявляется как механизм саморазвития физического культурного потенциала, результат формирования социально значимого образа жизни военного субъекта.

В узком контексте культура здорового образа жизни военнослужащих должна оцениваться по трем системам параметров: 1) провозглашаемым (потребности, декларируемые ценности, нормы и идеалы здорового образа жизни военнослужащих); 2) мотивационным (основные ценности, базовые принципы, нормы, традиции, определяющие мотивацию поведенческих практик); 3) поведенческим (стиль здоровьесберегающего поведения военнослужащих в процессе собственной жизнедеятельности, выполнения служебно-трудовых задач и в бытовых практиках).

4. Военнослужащие относительно уровня культуры здорового образа жизни разделяются на три условные группы. *Высокий уровень культуры здорового образа жизни*: знают, понимают, разделяют принципы, а также нормы здорового образа жизни, при наличии возможности максимально поддерживают здоровый образ жизни не только на службе, но и в быту (64% военнослужащих). *Средний уровень культуры здорового образа жизни*: знают и частично разделяют принципы, а также нормы здорового образа жизни, имеют потребность только в периодическом поддержании здорового образа жизни как на службе, так и в быту, устойчиво сохраняют некоторые вредные привычки, только от случая к случаю осуществляют здоровьесберегающее поведение на службе, а также в системе бытовых практик (32% военнослужащих). *Низкий уровень культуры здорового образа жизни*: имеют некоторые знания, частично разделяют принципы и нормы здорового образа жизни, иногда поддерживают здоровый образ жизни на службе и в быту (3% военнослужащих).

5. Выявлены проблемы развития здорового образа жизни военнослужащих: 1) неэффективная организация служебной деятельности и дефицит свободного времени; 2) неэффективность социально-культурных программ в воинских частях; 3) низкий уровень жизни, нехватка денежных средств; 4) укоренение вредных привычек.

6. Предложен проект развития культуры здорового образа жизни военнослужащих. Доказано, что данный проект может состоять из нескольких взаимосвязанных и взаимозависимых компонентов.

Первый компонент определяет реализацию социальной политики роста качества жизни семей военнослужащих. В рамках данной политики важно достижение не только роста доходов самих военнослужащих, но и модернизация комплекса здравоохранения воинских частей, улучшение экологических факторов жизнедеятельности военных акторов. В целом данное направление предусматривает активное регулирование государством не только и не столько социальной и экономической помощи членам семей военнослужащих, а достижение прогрессивного обновления стандартов уровня жизни военнослужащих, повышение культурной направленности военно-профессиональной образовательной подготовки военнослужащих.

Второй компонент направлен на разработку национального проекта целевого развития культуры здорового образа жизни военнослужащих России. Важно достижение сдвигов в ценностях, нормах и принципах поведения, определяющих здоровый образ жизни военнослужащих, стимулирование занятий физической культурой и спортом в повседневной бытовой деятельности военнослужащих.

Третий компонент определяет обновление военной организационной культуры, совершенствование организации служебной деятельности военнослужащих. В рамках каждой воинской части необходимо создание эффективной системы мотивации развития культурного профессионального потенциала: формирование и реализация проектов по целевому развитию здоровья военнослужащих и членов их семей (предоставление дополнительных услуг физической культуры, профилактики заболеваний, проведение спортивных мероприятий в рамках отдельных воинских коллективов). Важно разработать и внедрить паспорта охраны труда и развития физической культуры и спорта каждой военной организации, определить технологии государственного контроля системы охраны служебно-трудовой деятельности в каждом отдельном воинском коллективе, эффективного административного контроля реализации мероприятий по профилактике заболеваний и закаливанию военнослужащих.

Теоретическая и практическая значимость. В работе впервые реализовано комплексное исследование развития культуры здорового образа жизни военнослужащих в предметном поле социологии культуры, разработаны рекомендации по совершенствованию культуры здорового образа жизни военнослужащих.

Теоретические положения, выводы и рекомендации обобщены, практически апробированы. Они представлены в форме практических решений, предложений и рекомендаций. Положения, принципы, формулировки, представленные выводы и рекомендации в целом могут применяться в системе управления воинских частей национальной гвардии, иными военными ведомствами Российской Федерации. Положения диссертационного исследования могут быть полезными и фрагментарно использоваться при формировании учебных программ, разработке учебных, а также методических разработок, пособий по следующей группе дисциплин: «Социологии», «Социологии культуры», «Социологии здоровья», «Военной социологии».

Апробация результатов исследования. Положения исследования были апробированы на международных, всероссийских, межвузовских научных и научно-практических конференциях: «Современные научные исследования: актуальные вопросы, достижения и инновации» (Пенза, 2018), «Формирование профессиональной личности офицера сил специального назначения войск национальной гвардии Российской Федерации в условиях образовательной деятельности военного вуза» (Новосибирск, 2019), «Актуальные проблемы военных и социальных наук» (Саратов, 2019), «Актуальные вопросы современной юридической науки» (Саратов, 2020), «Войска национальной гвардии — гарант законности и правопорядка» (Саратов, 2021), IX Дыльновские чтения «Общество и социология в современном мире: тенденции и векторы развития» (Саратов, 2022).

По теме диссертационного исследования опубликовано 12 научных статей, из них – 3 статьи в ведущих рецензируемых научных изданиях и журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий, рекомендованных ВАК РФ для апробации результатов диссертационных исследований по защищаемой специальности. Общий объем публикаций 3, 65 п.л.

Структура научного исследования: введение, первая глава (три параграфа), вторая глава (три параграфа), заключение, список использованной литературы, приложение.

ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ

Во Введении обоснована актуальность, уровень и степень разработанности исследуемой проблемы, цель, предмет, объект, состав задач, новизна, положения, выносимые на защиту.

Первая глава – «Теоретические основы исследования культуры здорового образа жизни военнослужащих» – посвящена вопросам теоретического, а также методологического обоснования содержания культуры здорового образа жизни военнослужащих, социологической конкретизации и обобщению применяемых научных терминов и дефиниций, уточнению социологических подходов к анализу и оценке социально-культурных процессов, определяющих исследование данной темы.

В первом параграфе – «Военнослужащие как субъекты здоровьесберегающего поведения» – на базе исследования имеющихся научных источников обосновывается, что военнослужащий — это не только субъект специфической (сложной, а порой и опасной) служебно-трудовой деятельности, исполняющий профессиональные обязанности, определяющие реализацию военной государственной службы, это ещё и военный актер — носитель особенного профессионального потенциала, характеризующегося высоким уровнем военно-профессиональной подготовки, физических способностей, мотивации на здоровьесберегающее поведение. Реформа военно-гражданских отношений приводит к росту военнослужащих, проходящих военную службу по контракту. Расширяются практики здоровьесберегающего поведения данных военнослужащих, формируется поведение, направленное не только на сохранение ранее накопленного физического потенциала (здоровья), но и отслеживание уровня сохранения, реализации действий по недопущению повреждения

физического и психического состояния организма, формирование условий для сбережения, развития, восстановления запасов здоровья. Предлагается к рассмотрению здоровьесберегающее поведение военнослужащих в контексте специфических форм профессионального поведения, отражающих потребности военной организации.

В заключении параграфа обосновывается двойственность военнослужащего, проходящего военную службу по контракту, как субъекта здоровьесберегающего поведения, с одной стороны мотивированного на сохранение здоровья, снижение заболеваемости, рост продолжительности военной службы, с другой стороны, ориентированного на жертвование собственного здоровья и жизни в процессе реализации военно-профессиональных целей и задач.

Во втором параграфе – «Здоровый образ жизни военнослужащих в предметном поле социологии культуры» – рассматриваются различные подходы, определяются черты и сущностные характеристики здорового образа жизни военнослужащих. Обосновано, что здоровый образ жизни военнослужащих проявляется в виде устойчивых форм здоровьесберегающего поведения, совокупной деятельности, а также в бытовых и досуговых практиках военных акторов. Лимитируемые формы и условия деятельности, некоторые ограничения прав, поведения, свобод приводят к существенным ограничениям развития здорового образа жизни военнослужащих. Развитие здорового образа жизни представляет собой фактор, обеспечивающий эффективное восстановление здоровья, расширенное воспроизводство физического потенциала (физических способностей, возможностей и потребностей) военнослужащих.

В заключении параграфа доказывается, что развитие здорового образа жизни военнослужащих осуществляется на основе жесткого правового государственного регулирования под воздействием социально-культурных целевых проектов и определяет формирование здоровьесберегающего совокупного поведения, деятельности, самосохранительных досуговых практик военных субъектов. В условиях специфики социально-культурного пространства воинских коллективов не только обновляются знания, осваиваются нормы здоровьесберегающего поведения, но и развиваются самосохранительные практики, совершенствуется вся система жизнедеятельности семей военнослужащих, проходящих службу по контракту.

В третьем параграфе – «Содержание и параметры оценки культуры здорового образа жизни военнослужащих» – с двойственных позиций раскрыта культура здорового образа жизни военнослужащих. С одной стороны, обосновано ее проявление как многоуровневого, сложного и одновременно противоречивого научного феномена, характеризующего всю совокупность не только самосохранительных ценностей, социальных норм, поведенческих принципов, но и социальных действий военнослужащих, определяющих сохранение/несохранение здоровья личности. С другой стороны, как механизм саморазвития физического профессионального потенциала (деятельных способностей и потребностей, здоровья), служебно-трудовой результат социально значимого здоровьесберегающего образа жизни военного субъекта.

Раскрыты параметры оценки культуры здорового образа жизни военнослужащих. Уточнены провозглашаемая, мотивационная, поведенческая

подсистемы. Обосновывается, что социологическая оценка культуры здорового образа жизни военнослужащих не может осуществляться в рамках только исследования имеющегося здоровья, физических способностей, ценностей, норм, социальных действия определяющих сохранение здоровья, потребностей военнослужащих. Предлагается дополнительно исследовать изменения по ряду взаимосвязанных социокультурных показателей (стиль здоровьесберегающего поведения военнослужащих в процессе собственной жизнедеятельности, выполнения служебно-трудовых задач и в бытовых практиках). Представлены универсальные подходы общей субъективной оценки культуры здорового образа жизни военнослужащих (основные ценности, базовые принципы, нормы, традиции, определяющие мотивацию поведенческих практик). В рамках авторского методологического подхода противодействие и профилактика девиантных практик военнослужащих представляет собой базовое условие создания предпосылок социокультурного саморазвития, активизации развития культуры здорового образа жизни военнослужащих. Девиантность в среде воинского коллектива имеет разрушительные последствия. Она изменяет социально-значимые самосохранительные нормы, ценности, принципы, дестабилизирует практики формирования культуры здорового образа жизни военнослужащих.

Девиантность в современных условиях необходимо рассматривать как социальный механизм девальвации культуры здорового образа жизни военнослужащих, саморазрушение здоровьесберегающих норм, ценностей, принципов, инструмент социокультурной деградации, а также разрушения практик самосохранения.

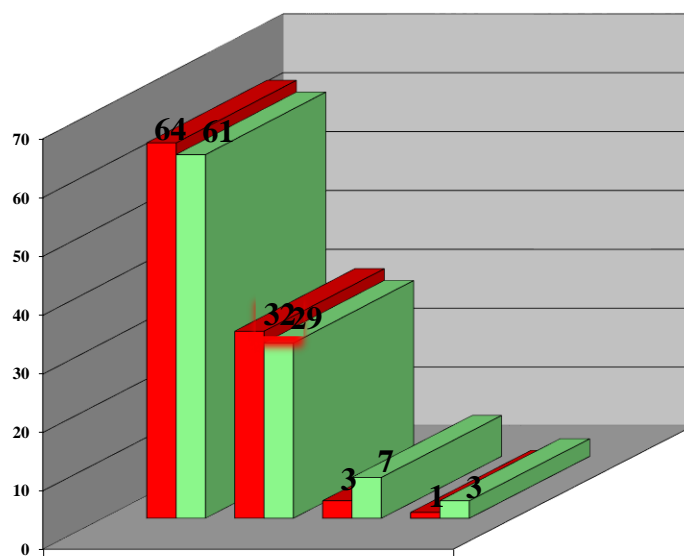
Вторая глава – «Практики развития культуры здорового образа жизни военнослужащих» – посвящена анализу эмпирических данных, отражающих процессы развития культуры здорового образа жизни военнослужащих, уточнению проблем, представлению компонентов проекта, определяющего перспективы развития культуры здорового образа жизни военнослужащих.

В первом параграфе – «Социологическая оценка культуры здорового образа жизни военнослужащих» – обосновано, что культура здорового образа жизни является компонентом профессиональной культуры военнослужащих. Военнослужащие связывают развитие культуры здорового образа жизни с совершенствованием образа их жизнедеятельности. 60% военнослужащих констатируют, что здоровый образ жизни, как правило, включает здоровое питание, а также здоровьесберегающие практики труда, быта, отдыха. 30% акцентируют внимание на необходимости отказа от вредных привычек, удовлетворении разумных потребностей личности. Около четверти (26%) военнослужащих считают, что оптимально организованный режим дня, верное и выверенное чередование трудовых действий и отдыха — это основа для развития культуры здорового образа жизни. По сути, военнослужащие считают, что развитие здорового образа жизни определяется практиками реальной жизнедеятельности: здоровым питанием, возможностью удовлетворения разумных потребностей, наличием оптимального чередования полноценного труда и эффективного отдыха.

31% военнослужащих рассматривают здоровье как основную ценность жизни. Около четвертой части (24%) респондентов заявляют, что жизненный успех

ориентирован на сохранение и сбережение здоровья. При этом более половины (60%) военнослужащих ориентируют собственный успех на обеспечение жилищных условий, достатка, семейного благополучия.

Определены структурные группы военнослужащих относительно уровня их культуры здорового образа жизни, а также уровня здоровья (рис. 1).



- Первая группа. Высокий уровень культуры здорового образа жизни: знают, понимают, разделяют принципы, а также нормы здорового образа жизни, при наличии возможности максимально поддерживают здоровый образ жизни не только на службе, но и в быту
- Первая группа: здоровые (отсутствуют хронические заболевания, очень редко болеют)

- Вторая группа. Средний уровень культуры здорового образа жизни: знают и частично разделяют принципы, а также нормы здорового образа жизни, имеют потребность только в периодическом поддержании здорового образа жизни как на службе, так и в быту
- Вторая группа: практически здоровые (отсутствуют хронические заболевания, периодически болеют, имеется риск развития заболеваний)

- Третья группа. Низкий уровень культуры здорового образа жизни: имеют некоторые знания, частично разделяют принципы и нормы здорового образа жизни, иногда поддерживают здоровый образ жизни на службе и в быту
- Третья группа: имеются хронические заболевания (требуется диспансерное наблюдение, периодическое оказание медицинской помощи)

- Четвертая группа. Неудовлетворительный уровень культуры здорового образа жизни: отсутствуют знания, не разделяют принципы и нормы здорового образа жизни, не поддерживают здоровый образ жизни на службе и в быту
- Четвертая группа: больные (требуется установления постоянного диспансерного наблюдения, а также оказания медицинской помощи)

Рис. 1. Структурные группы военнослужащих относительно уровня их культуры здорового образа жизни, а также уровня здоровья

Выявлено, что 64% военнослужащих характеризуются высоким уровнем культуры здорового образа жизни. Подавляющее большинство данной группы военнослужащих ассоциирует себя с здоровыми людьми (61% от общего состава опрошенных — это здоровые военнослужащие, у которых нет хронических заболеваний, отсутствует риск развития заболеваний).

32% военнослужащих характеризуются средним уровнем культуры здорового образа жизни. Представители данной группы военнослужащих ассоциируют себя с практически здоровыми людьми (29% от общего состава опрошенных — это практически здоровые военнослужащие, у которых нет хронических заболеваний, но они периодически болеют, имеется риск развития заболеваний). 3% военнослужащих характеризуются низким уровнем культуры здорового образа жизни. Военнослужащие часто болеют, имеют хронические заболевания, требующие диспансерного наблюдения, периодического оказания медицинской помощи. 7% военнослужащих имеют болезни в хронической форме, что определяет устойчивые профессионально-функциональные отклонения от принятых в военной организации норм здоровья.

В заключении параграфа представляется характеристика групп военнослужащих относительно уровня их культуры здорового образа жизни. Обосновывается, что переход на контрактные принципы формирования военных организаций привел к существенному повышению уровня культуры здорового образа жизни военнослужащих как и их уровня здоровья. Практически сведен к минимуму состав военнослужащих с неудовлетворительным уровнем культуры здорового образа жизни. Только у 1% военнослужащих отсутствуют знания о самоохранительных практиках, они не разделяют принципы и нормы здорового образа жизни, не поддерживают здоровый образ жизни на службе и в быту. 3% военнослужащих относят себя к больным людям. Им требуется постоянное диспансерное наблюдение, а также оказание медицинской помощи.

На практике подавляющее большинство военных акторов не включают здоровье в собственную систему целей жизненного успеха.

Во втором параграфе – «Социальные проблемы развития культуры здорового образа жизни военнослужащих» – доказываемся, что в воинских коллективах созданы объективные предпосылки и условия целевого развития культуры здорового образа жизни. Реформы системы военного здравоохранения, культуры, а также досуга воинских частей способствуют росту качества оказания социокультурных услуг. Раскрыты социальные проблемы становления культуры здорового образа жизни военнослужащих (рис. 2).

В результате анализа результатов социологического опроса представляется первый базовый системный фактор торможения развития культуры здорового образа жизни военнослужащих: дефицит свободного времени (мнение 30% респондентов), усталость (24%), большие перегрузки на службе (16%). Второй системный фактор торможения: неэффективность социально-культурных программ в воинских частях (23%). Третий системный фактор торможения: низкий уровень жизни, нехватка денег (21%). Четвёртый системный фактор торможения развития

культуры здорового образа жизни военнослужащих: укоренение вредных привычек (мнение 14% респондентов).



Рис. 2. Распределение ответов на вопрос: «Что является основным фактором торможения развития культуры здорового образа жизни военнослужащих?» (в % к опрошенным, n = 395).

Примечание. Ответы на вопрос предполагали многовариантность, поэтому общее количество ответов превышает 100%.

На практике можно наблюдать противоречие в поведении военнослужащих. С одной стороны, военные акторы заявляют о значимости и важности здоровьесберегающего поведения. С другой стороны, поведение военнослужащих не подтверждает данные заявления. Они склонны нарушать формально принятые в воинских коллективах самосохранительные практики. Не искореняются практики курения, употребления алкоголя, игнорируется профилактика вредных привычек и заболеваний. При этом в результате социологического опроса подтверждено, что подавляющее большинство военнослужащих в воинских частях понимают и осознают значимость профилактики заболеваний и сохранения физических способностей.

Большинство военнослужащих не планирует отказаться от имеющихся вредных привычек. Это связано, в том числе и с чрезмерной эксплуатацией здоровья в процессе реализации служебно-трудовой деятельности. Продолжительная, жестко контролируемая и ненормированная, часто тяжелая профессиональная деятельность, рост неопределенности, ограничения организации нормального

отдыха не могут обеспечить оптимальные условия воспроизводства здоровья, а значит и физического профессионального потенциала военнослужащих. Последнее в целом приводит к снижению качественных характеристик здоровья части военнослужащих.

В третьем параграфе – «Стратегия целевого развития культуры здорового образа жизни военнослужащих» – стратегия рассматривается как самый общий недетализированный план на длительный временной период, определяющий развитие культуры здорового образа жизни военнослужащих. В результате анализа эмпирических данных выявлены пути целевого развития культуры здорового образа жизни военнослужащих. Базовые направления развития культуры здорового образа жизни военнослужащих связаны с внедрением проектной стратегии, направленной на: рост качества жизни семей военнослужащих (мнение 37% респондентов), внедрение государственного проекта целевого развития культуры здорового образа жизни военнослужащих (мнение 37% респондентов).

Доказывается, что сегодня важно внедрить проектную целевую стратегию, определяющую развитие культуры здорового образа жизни военнослужащих. Она должна состоять из нескольких взаимосвязанных и взаимозависимых компонентов.

Первый компонент определяет реализацию социальной политики роста качества жизни военнослужащих. В настоящее время важно не только стабильное сохранение уровня жизни военнослужащих, но и создание условий его неуклонного роста. Данная социальная политика призвана достичь не только роста доходов самих военнослужащих, но и модернизировать комплекс здравоохранения воинских частей, улучшить экологические факторы жизнедеятельности военных акторов. В целом данное направление предусматривает необходимость активного регулирования государством не только и не столько социальной и экономической помощи военнослужащим, сколько достижения прогрессивного обновления стандартов уровня жизни военнослужащих, повышения эффективности социально-культурных проектов в системе военной организации России.

В рамках данного направления сформулирована *первая социальная закономерность развития культуры здорового образа жизни* военнослужащих: падение уровня материального, социального, культурного потребления создаёт условия снижения потребностей индивидов в саморазвитии культуры здорового образа жизни. Рост уровня жизни военнослужащих объективно обеспечивает условия активизации потребительского развития их культуры здорового образа жизни.

Второй компонент должен быть направлен на разработку национального проекта целевого развития культуры здорового образа жизни военнослужащих России. Данный проект может иметь два структурных раздела: 1) просветительно-образовательный; 2) медицинско-защитный.

Просветительно-образовательный раздел должен определять комплексное обновление системы образования и профессиональной переподготовки военнослужащих. В системе военных образовательных институтов должна не только формироваться и прививаться культура здорового образа жизни, но и создаваться условия разумной и социально ответственной системы мотивов

здорового образа жизни военнослужащих, конструирование здоровьесберегающего поведения. Необходимо достижение прогрессивных сдвигов в перечне ценностей, норм, принципов, представлений, определяющих здоровый образ жизни военнослужащих. Здесь важно достичь активного внедрения здоровьесберегающих практик поведения, стимулировать занятия физической культурой и спортом как в служебной, так и повседневной бытовой деятельности военнослужащих.

Медицинско-здравоохранительный раздел должен определять обеспечение интеграции различных инструментов государственного конструирования культуры здорового образа жизни военнослужащих. Объединение реализации просветительско-образовательных, медицинско-здравоохранительных, информационно-коммуникационных практик развития культуры здорового образа жизни военнослужащих.

Основная цель данного национального проекта — формирование идеологии культуры здорового образа жизни военнослужащих, повышение профессионального престижа здорового стиля жизнедеятельности, стимулирование практик саморазвития физического потенциала, здоровья военнослужащих, привлечение последних к занятию профессиональным спортом. Дополнительная цель данного национального проекта — устранение проблемных противоречий, создающих условия активизации здоровьерастратного, девиантного поведения военнослужащих.

Реализация данной цели строится на основе *второй социальной закономерности развития культуры здорового образа жизни военнослужащих*: усложнение, а также рост проблемных противоречий, создающих условия активизации здоровьерастратного, девиантного поведения представляет собой процесс разрушения культуры здорового образа жизни военнослужащих. В настоящее время необходимо не только выявлять практики нарушений Устава и воинской дисциплины, но и внедрять результативные методы профилактики здоровьерастратного, девиантного поведения в среде военнослужащих, наполнять досуг военной организации мероприятиями, направленными на развитие культуры, обогащение здоровьесберегательных норм, ценностей, принципов, реализацию современных проектов здорового образа жизни военнослужащих, членов их семей, граждан Российской Федерации в целом.

Третий компонент определяет совершенствование военной организационной культуры, модернизацию организации служебной деятельности военнослужащих. Важным здесь представляется становление не только личностных, но и коллективных ценностей здоровья, формирование принципов и социальных норм здоровьесберегающего поведения. В рамках организационной культуры необходимо закрепление принципа, согласно которому здоровье рассматривается как элемент человеческого профессионального потенциала военной организации.

Прогрессивное обновление организационной культуры военной организации включает в себя следующие проекты:

- 1) повышение качества питания военнослужащих;
- 2) введение здоровьесберегающего поведения в качестве критерия карьерного роста военнослужащих;

3) введение дополнительных выплат (мотивация) военнослужащим, отказавшимся от вредных привычек — курения, употребление алкоголя;

4) поддержка и инвестиции в систему внутриорганизационной физической культуры и спорта, охрану труда в воинских частях;

5) расширение состава мероприятий воинской части по физической культуре и спорту военнослужащих.

В рамках данного направления можно сформулировать *третью социальную закономерность развития культуры здорового образа жизни военнослужащих*: формирование условий роста мотивации здоровьесберегающего поведения обеспечивает активизацию саморазвития культуры здорового образа жизни военнослужащих.

Формирование условий роста мотивации здоровьесберегающего поведения определяет:

1) планирование и осуществление практик целевого формирования потребности военных акторов в познании, усвоении, становлении практик здоровьесберегающего поведения;

2) передача военнослужащим нестратегических функций военной администрации по решению задач организации и проведения мероприятий физической культуры и спорта вне системы военной службы;

3) наполнение базовых форм и методов осуществления физической спортивно-массовой деятельности в воинской части творческим содержательным компонентом;

4) разработка технологий стимулирования практик здоровьесберегающего поведения, самообразовательного роста культуры здоровьесберегающего поведения, обеспечение возможностей самоорганизации, а также самоконтроля в системе физической культуры и спорта.

В заключении параграфа доказывается, что в рамках проекта развития культуры здорового образа жизни военнослужащих должна быть сформирована эффективная система мотивации развития культуры здорового образа жизни семей военнослужащих: формирование и реализация проектов по целевому развитию здоровья членов семей военнослужащих, предоставление услуг физической культуры, профилактика заболеваний, проведение спортивных мероприятий. Важно обеспечить условия развития мотивов регулярного поддержания здорового образа жизни военнослужащего, активизировать его потребность регулярно проходить комплексные медицинские обследования, заниматься физической культурой и спортом, искоренять вредные привычки, воспринимать диспансеризацию как социальный механизм, обеспечивающий не только сохранение здоровья, но и возможность дальнейшего прохождения военной службы, обеспечения материального достатка.

В Заключении представлены выводы, конкретизируются итоги, намечаются направления последующих разработок научной темы.

СПИСОК ОПУБЛИКОВАННЫХ РАБОТ ПО ТЕМЕ ДИССЕРТАЦИИ

Статьи в ведущих рецензируемых научных журналах и изданиях, включенных в перечень ВАК РФ:

1. Курдюков, Д.Н. Образ жизни военнослужащего как предмет социологического исследования [Текст] / Д.Н. Курдюков // Социально-гуманитарные знания. – 2019. – № 6. – С. 271 – 279 (0,5 п.л.).
2. Курдюков, Д.Н. – Военнослужащий как субъект здоровьесберегающего поведения [Текст] / Д.Н. Курдюков // Гуманитарные, социально-экономические и общественные науки „Humanities, Social-economic and Social Sciences“. – 2020. – № 12. – С. 52 – 55 (0,5 п.л.).
3. Курдюков, Д.Н. Культура здорового образа жизни военнослужащих [Текст] / Д.Н. Курдюков, Ю.Г. Быченко // Социально-гуманитарные знания. – 2021. – № 1. – С. 80 – 88 (0,5 п.л., авт – 0,3 п.л.).

Публикации в других научных изданиях

4. Курдюков, Д.Н. Социально-психологические аспекты культуры [Текст] / Д.Н. Курдюков, Д.А. Мещеряков // Актуальные вопросы образовательной деятельности войск национальной гвардии. – Саратов: СВКИ ВНГ РФ, 2021. – С. 209 – 216 (0,4 п.л., авт. – 0,2 п.л.).
5. Курдюков, Д.Н. Развитие культуры здорового образа жизни военнослужащих: теоретические основы исследования [Текст] / Д.Н. Курдюков // Войска национальной гвардии Российской Федерации: прошлое и настоящее: сб. науч. ст. межвузов. науч.-практ. конф. – Саратов: СВИ ВНГ РФ, 2021. – С. 393 – 396 (0,25 п.л.).
6. Курдюков, Д.Н. Модели культуры здорового образа жизни в контексте теорий военной социологии [Текст] / Д.Н. Курдюков // Известия Саратовского военного института войск национальной гвардии. – 2021. – № 2. – С. 122 – 126. (0,3 п.л.).
7. Курдюков, Д.Н. Формирование здорового образа жизни: модели и подходы [Текст] / Д.Н. Курдюков // Актуальные проблемы военных и социальных наук: сб. науч. ст. Межвузов. науч.-практ. конф. – Саратов: СВИ ВНГ РФ, 2020. – С. 43 – 49 (0,45 п.л.).
8. Курдюков, Д.Н. Формирование здорового образа жизни курсантов ВВУЗ [Текст] / Д.Н. Курдюков // Известия Саратовского военного института войск национальной гвардии. – 2020. – №. 1. – С.192 – 196. (0,3 п.л.)
9. Курдюков, Д.Н. Здоровьесберегающее поведение и факторы, определяющие его развитие [Текст] / Д.Н. Курдюков // Формирование профессиональной личности офицера сил специального назначения войск национальной гвардии российской федерации в условиях образовательной деятельности военного вуза: сб. науч. ст. Межвузов. научно-практ. конф. – Новосибирск: НВИ ВНГ РФ, 2019. – С. 101 – 106 (0,3 п.л.).
10. Курдюков, Д.Н. Сущность здорового образа жизни и пути его формирования [Текст] / Д.Н. Курдюков // Актуальные проблемы военных и социальных наук: сб.

науч. ст. Межвузов. науч.-практ. конф., посвящ. 250-летию со дня рождения первого командира отдельного корпуса внутренней стражи генерала от инфантерии Е.Ф. Комаровского. – Саратов: СВИ ВНГ РФ, 2020. – С. 42 – 46 (0,3 п.л.).

11. Курдюков, Д.Н. Образ жизни как предмет социологического исследования [Текст] / Д.Н. Курдюков, Ю.Г. Быченко // Актуальные проблемы гуманитарных и социально-экономических наук. – 2019. – Т. 13. – № 5. – С. 51 – 54 (0,4 п.л., авт. – 0,2 п.л.).

12. Курдюков, Д.Н. Формирование здорового образа жизни военнослужащих войск национальной гвардии РФ [Текст] / Д.Н. Курдюков // Современные научные исследования: актуальные вопросы, достижения и инновации: в 2-х ч.: сб. науч. ст. V Международ. науч.-практ. конф. – Пенза: МЦНС «Наука и просвещение», 2018. – С. 185 – 188 (0,25 п.л.).