

## **ОТЗЫВ**

**на автореферат диссертации Крайновой Ирины Юрьевны  
на тему: «Гигиеническая оценка условий труда и риска нарушений  
здоровья врачей-косметологов»,  
представленную к защите на соискание ученой степени кандидата  
медицинских наук по специальности: 3.2.1. Гигиена**

Известно, что качество медицинской помощи в большой степени связано с эффективностью труда персонала, которая, в свою очередь, зависит от условий труда, нередко характеризующихся воздействием на организм неблагоприятных профессиональных факторов. Поэтому гигиенические работы по проблеме здоровья медицинских работников востребованы. Особую значимость приобретают исследования, выполняемые в связи с появлением новых медицинских специальностей, инновационных технологий лечения и профилактики. К их числу относится косметология, о чем свидетельствует беспрецедентный рост посещаемости врачей этой специальности населением. В связи с выше изложенным диссертационная работа Крайновой Ирины Юрьевны и актуальна, и своевременна.

Научная новизна диссертации несомненна. Автор сформулировал цель исследования - научно обосновать профилактические мероприятия, направленные на минимизацию рисков здоровью врачей-косметологов на основании комплексной оценки организации и условий их труда. Рецензент считает, что цель достигнута. Впервые была дана комплексная оценка условий труда медиков этой специальности, обоснованы приоритетные профессиональные факторы риска здоровью. Интересен подход, который был использован при изучении показателей образа жизни врачей-косметологов, инструментом для реализации которого явилась модифицированная анкета, предложенная Сухаревым А. Г. с соавторами. В результате был проанализированы основные параметры образа жизни на

основании учета условно-количественных данных. Результаты оценивались методом квалиметрии, позволяющим произвести количественную оценку качественных показателей, характеризующих основные компоненты образа жизни.

Как положительную сторону выполненного исследования рецензент отмечает, что Крайновой И.Ю. были сформулированы конкретные предложения по оптимизации условий труда, которые были внесены в программу производственного контроля каждой из обследованных косметологических клиник.

Интересны с практической точки зрения и результаты эргономической оценки рабочего места косметологов и оценки их рабочей позы во время выполнения манипуляций и процедур. Автором убедительно был доказан риск нарушений опорно-двигательного аппарата, более выраженный у врачей с увеличением возраста.

В целом в работе научные положения полностью обоснованы. Положительным в работе является значительный объем собственных исследований. Также привлечено большое количество не только отечественных, но и зарубежных источников, что свидетельствует о глубоком анализе изучаемой проблемы.

Автореферат диссертации оформлен в соответствии с требованиями ВАК, содержание иллюстрировано достаточным количеством таблиц и рисунков.

В тоже время возник вопрос к диссертанту. В работе для выполнения физиологических исследований сформированы две возрастные группы косметологов: 28-39 лет и 40-59. Чем можете объяснить такую нетрадиционную возрастную периодизацию?

**Заключение.** Таким образом, диссертация Крайновой И.Ю. «Гигиеническая оценка условий труда и риска нарушений здоровья врачей-

косметологов» полностью соответствует требованиям п.9 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от № 842 от 24.09.2013 г. (с изменениями в редакции постановлений Российской Федерации № 335 от 21.04.2016 г., №748 от 02.08.2016 г.), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, и автор исследования Крайнова Ирина Юрьевна достойна присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1– Гигиена.

Рецензент:

Заведующий кафедрой общей гигиены  
Федерального государственного  
бюджетного образовательного учреждения  
высшего образования «Самарский  
государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения  
Российской Федерации,

доктор медицинских наук, доцент  
(3.2.1 Гигиена)

Горбачев Дмитрий Олегович

«25» 03 2026 г.



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования «Самарский государственный медицинский  
университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации  
Адрес: 443099, г. Самара, ул. Чапаевская, 89  
Телефон 8-846-374-10-04  
Email: info@samsmu.ru