

**Оценочные средства для проведения аттестации
по дисциплине «Спортивная медицина»
для обучающихся 2022 года поступления
по образовательной программе
32.05.01 Медико-профилактическое дело,
направленность (профиль) Медико-профилактическое дело
(специалитет),
форма обучения очная
на 2026-2027 учебный год**

1. Оценочные средства для проведения текущего контроля на занятиях (ТК), оценки самостоятельной работы обучающихся (СР), проведения промежуточной аттестации (ПА), позволяющие проверить сформированность у обучающихся предусмотренных программой дисциплины знаний (з) / умений (у) / навыков (н) (ЗУН):

УК-1.2.1. Умеет собирать и обобщать данные по актуальным проблемам, в том числе относящимся к профессиональной области, осуществлять поиск информации и решений на основе действий, эксперимента и опыта; анализировать проблемную ситуацию как систему, выявляя ее составляющие и связи между ними

Результаты освоения ОП (компетенции)	Индикаторы достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине
УК-1. Способен осуществлять критический анализ проблемных ситуаций на основе системного подхода, вырабатывать стратегию действий	УК-1.2.1. Умеет собирать и обобщать данные по актуальным проблемам, в том числе относящимся к профессиональной области, осуществлять поиск информации и решений на основе действий, эксперимента и опыта; анализировать проблемную ситуацию как систему, выявляя ее составляющие и связи между ними	у-1. Умеет выявлять проблемные ситуации и принятия решения по их устранению в профессиональной деятельности

№	Раздел(ы), подразделы(ы) дисциплины (модули, модульные единицы), формирующий(е) данный ЗУН	Тип задания	Содержание задания	Правильный ответ	Для какого вида контроля предназначен		
					ТК	СР	ПА
1.	Модуль 1. Характеристика	1. Выбор	Выберите три верных	1) мышц	нет	да	да

функционального состояния организма спортсмена и функциональная диагностика в спортивной медицине. Модуль 2. Принципы использования спорта для лиц юного, среднего, пожилого возраста. Модуль 3. Врачебные наблюдения в процессе тренировок и соревнований и медицинское обеспечение соревнований. Модуль 4. Применение лекарственных средств в спорте. Модуль 5. Заболевания у спортсменов. Врачебная тактика при медицинской реабилитации заболеваний у спортсменов. Модуль 6. Неотложные состояния в практике спортивной медицины. Спортивный травматизм.	нескольких правильных ответов	ответа из шести. Физические упражнения классифицируют по области воздействия – для отдельных анатомических структур: 1) мышц 2) миофасциальных структур 3) упражнения для глаз 4) суставов 5) упражнения для лица 6) упражнения для ног	2) миофасциальных структур 4) суставов				
	2. Вопросы с развёрнутым ответом	Как называется система специальных физических упражнений в сочетании с определенным режимом питания, направленная на укрепление здоровья и обеспечивающая наиболее эффективную жизнедеятельность?	фитнес	да	нет	нет	

УК-7.3.1. Владеет методами и средствами физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной

деятельности

Результаты освоения ОП (компетенции)	Индикаторы достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине
УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.3.1. Владеет методами и средствами физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	н-1. Владеет навыком использования физической подготовки для решения профессиональных задач

№	Раздел(ы), подразделы(ы) дисциплины (модули, модульные единицы), формирующий(е) данный ЗУН	Тип задания	Содержание задания	Правильный ответ	Для какого вида контроля предназначен		
					ТК	СР	ПА
1.	Модуль 1. Характеристика функционального состояния организма спортсмена и функциональная диагностика в спортивной медицине. Модуль 2. Принципы использования спорта для лиц юного, среднего, пожилого возраста. Модуль 3. Врачебные наблюдения в процессе тренировок и соревнований и медицинское обеспечение соревнований.	1. Установите последовательность	В какой последовательности в процессе выполнения упражнений врач и инструктор ЛФК контролируют адекватность физической нагрузки у пациента по факторам: 1) показателям ЭКГ 2) частоте дыхания 3) величине АД 4) частоте сердечных сокращений 5) самочувствию	1) самочувствию 2) частоте дыхания 3) частоте сердечных сокращений 4) величине АД 5) показателям ЭКГ	нет	да	да
		2. Вопросы с развёрнутым	Какие упражнения преимущественно будут	статические	да	нет	нет
	Модуль 4. Применение						

лекарственных средств в спорте. Модуль 5. Заболевания у спортсменов. Врачебная тактика при медицинской реабилитации заболеваний у спортсменов. Модуль 6. Неотложные состояния в практике спортивной медицины. Спортивный травматизм.	ответом	использоваться при проведении процедуры лечебной гимнастики пациенту без движений ног и туловища (для обучения правильному грудному, диафрагмальному и полному дыханию)?				
---	----------------	---	--	--	--	--

2. Вопросы для подготовки к промежуточной аттестации:

1. Врачебно-педагогическое наблюдение (ВПН). Содержание и задачи ВПН. Методы исследования при проведении ВПН.
2. Врачебная оценка спортивной формы. Самоконтроль при занятиях физической культурой и спортом.
3. Утомление и восстановление в системе подготовки квалифицированных спортсменов.
4. Классификация медицинских средств восстановления спортивной работоспособности.
5. Принципы применения медицинских средств восстановления в различные периоды подготовки спортсменов.
6. Основные (гигиенические) средства восстановления и их характеристика.
7. Вспомогательные средства восстановления, показания к применению, характеристика.
8. Сроки допуска к занятиям физкультурой и спортом. Методика проведения, принципы оценки функциональных проб у лиц, занимающихся спортом.
9. Влияние физических нагрузок на функционирование органов и систем организма спортсмена.
10. Причины заболеваний у лиц, занимающихся спортом. Особенности их течения в связи с возрастными и гендерными особенностями.
11. Основные методы диагностики, лечения и профилактики острых патологических состояний, порядок оказания первой врачебной помощи.
12. Комплексность и функциональная направленность врачебных обследований. Цели и задачи.
13. Понятие о диспансеризации, ее значение в подготовке физкультурников и спортсменов юного, среднего и пожилого возраста.

14. Современные подходы к реабилитации спортсменов различных специализаций. Применение лекарственных средств в спортивной практике.
15. Понятие острых патологических состояний, классификация. Алгоритм оказания первой доврачебной помощи.
16. Понятие о спортивном травматизме, причины возникновения спортивных травм.
17. Экзогенные и эндогенные травмы, причины, механизмы возникновения.
18. Наиболее часто встречающиеся травмы и заболевания опорно-двигательного аппарата.
19. Причины и механизмы возникновения травм, клинические проявления, неотложная помощь, сроки допуска к тренировкам.
20. Основные принципы реабилитации спортсменов.
21. Современные подходы к реабилитации ветеранов спорта.

В полном объеме фонд оценочных средств по дисциплине доступен в ЭИОС ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России.

Рассмотрено на заседании кафедры медицинской реабилитации и спортивной медицины, протокол от «28» мая 2026 г. № 11.

Заведующий кафедрой



Е.Г.Вершинин