

**Тематический план самостоятельной работы обучающегося  
по дисциплине «Медицинские технологии с применением  
технических средств»  
для обучающихся 2026 года поступления  
по образовательной программе 06.04.01 Биология,  
направленность (профиль) Молекулярная биология  
(магистратура),  
форма обучения очная  
на 2026-2027 учебный год.**

| <b>№</b>         | <b>Тема самостоятельной работы</b>                                                                             | <b>Часы<br/>(академ.)</b> |
|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|
| <b>2 семестр</b> |                                                                                                                |                           |
| 1.               | <b>Расстройства сна и безопасность жизнедеятельности. Стадии сна и их психофизиологические характеристики.</b> | 45                        |
|                  | Раздел 1. Нейрофизиология сна.                                                                                 | 9,5                       |
|                  | Раздел 2. Психофизиологические характеристики стадий сна.                                                      | 7,5                       |
|                  | Раздел 3. Классификация и патогенез расстройств сна.                                                           | 10,5                      |
|                  | Раздел 4. Влияние нарушений сна на безопасность жизнедеятельности                                              | 9                         |
|                  | Раздел 5. Методы коррекции и профилактики расстройств сна.                                                     | 7,5                       |
|                  | Контрольный раздел                                                                                             | 1                         |

Рассмотрено на заседании кафедры фундаментальной медицины и биологии, протокол от «21» мая 2026 г. № 10.

Заведующий кафедрой

А.В. Стрыгин