

**Оценочные средства для проведения аттестации
по дисциплине «Лечебная физкультура, врачебный контроль»
для обучающихся 2023 года поступления
по образовательной программе
32.05.01 Медико-профилактическое дело,
направленность (профиль) Медико-профилактическое дело
(специалитет),
форма обучения очная
на 2026-2027 учебный год**

1. Оценочные средства для проведения текущего контроля на занятиях (ТК), оценки самостоятельной работы обучающихся (СР), проведения промежуточной аттестации (ПА), позволяющие проверить сформированность у обучающихся предусмотренных программой дисциплины знаний (з) / умений (у) / навыков (н) (ЗУН):

ОПК-4.3.1. Владеет алгоритмом применения и оценки результатов использования медицинских технологий, специализированного оборудования и медицинских изделий при решении профессиональных задач.

Результаты освоения ОП (компетенции)	Индикаторы достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине
ОПК-4. Способен применять медицинские технологии, специализированное оборудование и медицинские изделия, дезинфекционные средства, лекарственные препараты, в том числе иммунобиологические, и иные вещества и их комбинации при решении профессиональных задач с позиций доказательной медицины	ОПК-4.3.1. Владеет алгоритмом применения и оценки результатов использования медицинских технологий, специализированного оборудования и медицинских изделий при решении профессиональных задач	н-1. Владеет навыком использования медицинских технологий в профессиональной деятельности

№	Раздел(ы), подразделы(ы) дисциплины (модули, модульные единицы), формирующий(е) данный ЗУН	Тип задания	Содержание задания	Правильный ответ	Для какого вида контроля предназначен		
					ТК	СР	ПА
1.	Модуль 1. Организационно-	1.	Установите	1) периодичностью	да	да	нет

методические основы лечебной физкультуры. Модуль 2. Лечебная физическая культура. Модуль 3. Лечебная физкультура и врачебный контроль при заболеваниях сердечно-сосудистой и дыхательной систем. Модуль 4. Лечебная физкультура и врачебный контроль при заболеваниях нервной системы. Модуль 5. Лечебная физкультура и врачебный контроль при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата. Модуль 6. Лечебная физкультура и врачебный контроль в хирургии. Модуль 7. Лечебная физкультура и врачебный контроль в педиатрии.	Установите последовательность	последовательность определения лечебного эффекта тренировки: 1) периодичностью занятия 2) длительностью занятия 3) характером используемых средств 4) интенсивностью 5) режимом работы 6) режимом отдыха	занятия 2) длительностью занятия 3) интенсивностью 4) характером используемых средств 5) режимом работы 6) режимом отдыха			
	2. Вопросы с развёрнутым ответом	Ведущим для укрепления здоровья из основных физических качеств человека является общая выносливость - способность длительно выполнять аэробную физическую работу умеренной интенсивности. Для ее развития используют преимущественно два метода, один из них – непрерывный. Как называется второй метод?	интервальный	да	нет	да

ОПК-5.1.1. Знает о физиологическом состоянии организма человека и основные патологические процессы, происходящие при

заболеваниях

Результаты освоения ОП (компетенции)	Индикаторы достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине
ОПК-5. Способен оценивать морфофункциональные, физиологические состояния и патологические процессы в организме человека для решения профессиональных задач	ОПК-5.1.1. Знает о физиологическом состоянии организма человека и основные патологические процессы, происходящие при заболеваниях	з-1. Знает особенности физиологических и патологических процессов при различных заболеваниях человека

№	Раздел(ы), подразделы(ы) дисциплины (модули, модульные единицы), формирующий(е) данный ЗУН	Тип задания	Содержание задания	Правильный ответ	Для какого вида контроля предназначен		
					ТК	СР	ПА
1.	Модуль 1. Организационно-методические основы лечебной физкультуры. Модуль 2. Лечебная физическая культура. Модуль 3. Лечебная физкультура и врачебный контроль при заболеваниях сердечно-сосудистой и дыхательной систем. Модуль 4. Лечебная физкультура и врачебный контроль при заболеваниях нервной системы.	1. Установите последовательность	Установите последовательность этапов проведения хлоридно-натриевой ванны: 1) отдыхает 15-20 минут 2) принимает удобное положение 3) погружается в ванну до уровня сосков 4) на голову кладут холодный компресс 5) после ванны он промокивает тело полотенцем (не растирая)	1) погружается в ванну до уровня сосков 2) принимает удобное положение 3) на голову кладут холодный компресс 4) после ванны он промокивает тело полотенцем (не растирая) 5) укутывается простыней 6) отдыхает 15-20 минут	да	да	нет

	Модуль 5. Лечебная физкультура и врачебный контроль при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата. Модуль 6. Лечебная физкультура и врачебный контроль в хирургии. Модуль 7. Лечебная физкультура и врачебный контроль в педиатрии.		б) укутывается простыней				
		2. Вопросы с развёрнутым ответом	Прочитайте текст и запишите в качестве ответа пропущенное в нем слово. Такие виды гимнастики как: гимнастики Клаппа, Нильсена, Брюггера, Перфетти, Цильграйфа; иппотерапия; терапия супраспинальных центров; методы Бобата, Фельденкрайза, Сьюзен Кляйн-Фогельбах; терапия индуцированным ограничением; метод зеркальной тренировки; проприоцептивная нейромышечная фасилитация; рефлекторная гимнастика; эрготерапия – имеют функциональное назначение для _____ пациента.	нейрореабилитации	да	нет	да

2. Вопросы для подготовки к промежуточной аттестации:

1. Организационно-методические основы лечебной физкультуры. Понятие о лечебной физкультуре. Виды лечебной физкультуры.
2. Понятие о предмете лечебной физкультуры как о клиническом методе лечения. Особенности лечебной физкультуры в системе реабилитационных мероприятий.
3. Понятие о предмете физиотерапии как о клиническом методе лечения. Особенности применения физиотерапевтического лечения в системе реабилитационных мероприятий.
4. Общие показания и противопоказания к назначению средств и форм лечебной физкультуры.
5. Общие показания и противопоказания к назначению физиотерапевтических методов лечения.
6. Основные профилактические средства физической культуры в раннем возрасте. Приемы массажа и физические упражнения.
7. Принципы построения занятий по лечебной гимнастике. Дозирование физической нагрузки. Методы контроля.
8. Механотерапия. Тренажеры.
9. Гидрокинезотерапия.
10. Двигательные режимы в лечебно-профилактических учреждениях.
11. Саногенетические механизмы при патологии нервной системы.
12. Трудотерапия (эрготерапия). Дозировка физической нагрузки при трудотерапии.
13. Классификация средств и форм лечебной физической культуры.
14. Механизм физиологического действия физических упражнений (теория моторно-висцеральных рефлексов). Механизмы лечебного действия физических упражнений на организм больного.
15. Лечебная физкультура и врачебный контроль при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. Клинико-физиологическое обоснование, показания и противопоказания, задачи и особенности применения средств лечебной физкультуры при гипертонической болезни.
16. Лечебная физкультура и врачебный контроль при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. Клинико-физиологическое обоснование, показания и противопоказания, задачи и особенности применения средств лечебной физкультуры и врачебный контроль при гипотонической болезни.
17. Лечебная физкультура и врачебный контроль при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. Клинико-физиологическое обоснование, показания и противопоказания, задачи и особенности и особенности применения средств лечебной физкультуры и врачебный контроль при нейроциркуляторной дистонии.
18. Лечебная физкультура и врачебный контроль при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. Клинико-физиологическое обоснование, показания и противопоказания, задачи и особенности применения средств лечебной физкультуры и врачебный контроль при ишемической болезни сердца.

19. Лечебная физкультура и врачебный контроль при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. Клинико-физиологическое обоснование, показания и противопоказания, задачи и особенности применения средств лечебной физкультуры и врачебный контроль у больных с ИБС, перенесших операцию аортокоронарного шунтирования.
20. Лечебная физкультура и врачебный контроль при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. Клинико-физиологическое обоснование, показания и противопоказания, задачи и особенности применения средств лечебной физкультуры и врачебный контроль при инфаркте миокарда.
21. Лечебная физкультура и врачебный контроль при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. Клинико-физиологическое обоснование, показания и противопоказания, задачи и особенности применения средств лечебной физкультуры и врачебный контроль при миокардитах различной этиологии.
22. Лечебная физкультура и врачебный контроль при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. Клинико-физиологическое обоснование, показания и противопоказания, задачи и особенности применения средств лечебной физкультуры и врачебный контроль при приобретённых пороках сердца.
23. Лечебная физкультура и врачебный контроль в пульмонологии. Показания и противопоказания, задачи и особенности применения средств лечебной физкультуры и врачебный контроль при ХОБЛ.
24. Лечебная физкультура и врачебный контроль в пульмонологии. Показания и противопоказания, задачи и особенности применения средств лечебной физкультуры и врачебный контроль при бронхиальной астме.
25. Лечебная физкультура и врачебный контроль в пульмонологии. Показания и противопоказания, задачи и особенности применения средств лечебной физкультуры и врачебный контроль при плеврите.
26. Методика дренажного массажа, дренажной гимнастики, лечения положением. Показания и противопоказания к назначению лечебной гимнастики. Методика изучения влияния ЛФК на функцию дыхательной системы и весь организм в процессе лечения. Спирометрия. Приемы звуковой гимнастики.
27. Лечебная физкультура и врачебный контроль в пульмонологии. Показания и противопоказания, задачи и особенности применения средств лечебной физкультуры и врачебный контроль при пневмонии.
28. Лечебная физкультура и врачебный контроль в неврологии. Цели и задачи лечебной физкультуры и врачебный контроль. Показания и противопоказания. Особенности применения средств лечебной физкультуры и врачебный контроль у пациентов после перенесенного ОНМК.
29. Лечебная физкультура и врачебный контроль в неврологии. Цели и задачи лечебной физкультуры и врачебный контроль. Показания и противопоказания. Особенности применения средств лечебной физкультуры и врачебный контроль при неврите лицевого нерва.
30. Лечебная физкультура и врачебный контроль в неврологии. Цели и задачи лечебной физкультуры и врачебный контроль. Показания и противопоказания. Особенности применения средств лечебной физкультуры и врачебный контроль при ДЦП.
31. Лечебная физкультура и врачебный контроль в неврологии. Цели и задачи лечебной физкультуры и врачебный контроль. Показания и противопоказания. Особенности применения средств лечебной физкультуры и врачебный контроль при ЧМТ.

32. Лечебная физкультура и врачебный контроль в неврологии. Цели и задачи лечебной физкультуры и врачебный контроль. Показания и противопоказания. Особенности применения средств лечебной физкультуры и врачебный контроль при повреждениях периферических нервов.
33. Лечебная физкультура и врачебный контроль в неврологии. Цели и задачи лечебной физкультуры и врачебный контроль. Показания и противопоказания. Особенности применения средств лечебной физкультуры и врачебный контроль при повреждениях позвоночника и спинного мозга.
34. Лечебная физкультура и врачебный контроль в неврологии. Цели и задачи лечебной физкультуры и врачебный контроль. Показания и противопоказания. Особенности применения средств лечебной физкультуры и врачебный контроль при паркинсонизме.
35. Лечебная физкультура и врачебный контроль в неврологии. Цели и задачи лечебной физкультуры и врачебный контроль. Показания и противопоказания. Особенности применения средств лечебной физкультуры и врачебный контроль при остеохондрозе позвоночника.
36. Лечебная физкультура и врачебный контроль в неврологии. Цели и задачи лечебной физкультуры и врачебный контроль. Показания и противопоказания. Особенности применения средств лечебной физкультуры и врачебный контроль при болезни Шейермана-Мау.
37. Лечебная физкультура и врачебный контроль в хирургии. Показания и противопоказания, задачи и особенности применения средств лечебной физкультуры и врачебный контроль в предоперационном периодах при полостных операциях на органах грудной клетки.
38. Лечебная физкультура и врачебный контроль в хирургии. Показания и противопоказания, задачи и особенности применения средств лечебной физкультуры и врачебный контроль в послеоперационном периодах при полостных операциях на органах грудной клетки.
39. Лечебная физкультура и врачебный контроль в хирургии. Показания и противопоказания, задачи и особенности применения средств лечебной физкультуры и врачебный контроль предоперационном периодах при полостных операциях на органах брюшной полости.
40. Лечебная физкультура и врачебный контроль в хирургии. Показания и противопоказания, задачи и особенности применения средств лечебной физкультуры и врачебный контроль в послеоперационном периодах при полостных операциях на органах брюшной полости.
41. Лечебная физкультура и врачебный контроль в травматологии. Цели и задачи лечебной физкультуры и врачебный контроль. Показания и противопоказания. Особенности методик лечебной физкультуры при травмах у детей
42. Лечебная физкультура и врачебный контроль в травматологии. Цели и задачи лечебной физкультуры и врачебный контроль. Показания и противопоказания. Особенности применения средств лечебной физкультуры и врачебный контроль при плечелопаточном перiarтрите.
43. Лечебная физкультура и врачебный контроль в травматологии. Цели и задачи лечебной физкультуры и врачебный контроль. Показания и противопоказания. Особенности применения средств лечебной физкультуры и врачебный контроль при вывихе плечевого сустава.
44. Лечебная физкультура и врачебный контроль в травматологии. Цели и задачи лечебной физкультуры и врачебный контроль. Показания и противопоказания. Особенности применения средств лечебной физкультуры и врачебный контроль при закрытых переломах плечевой кости.

45. Лечебная физкультура и врачебный контроль в травматологии. Цели и задачи лечебной физкультуры и врачебный контроль. Показания и противопоказания. Особенности применения средств лечебной физкультуры и врачебный контроль при нестабильности локтевого сустава.
46. Лечебная физкультура и врачебный контроль в травматологии. Цели и задачи лечебной физкультуры и врачебный контроль. Показания и противопоказания. Особенности применения средств лечебной физкультуры и врачебный контроль при повреждениях лучезапястного сустава, кисти.
47. Лечебная физкультура и врачебный контроль в травматологии. Цели и задачи лечебной физкультуры и врачебный контроль. Показания и противопоказания. Особенности применения средств лечебной физкультуры и врачебный контроль при переломе позвоночника без повреждения спинного мозга.
48. Лечебная физкультура и врачебный контроль в травматологии. Цели и задачи лечебной физкультуры и врачебный контроль. Показания и противопоказания. Особенности применения средств лечебной физкультуры и врачебный контроль при повреждении костей таза.
49. Лечебная физкультура и врачебный контроль в травматологии. Цели и задачи лечебной физкультуры и врачебный контроль. Показания и противопоказания. Особенности применения средств лечебной физкультуры и врачебный контроль при растяжении и разрывах связочного аппарата коленного сустава.
50. Лечебная физкультура и врачебный контроль в травматологии. Цели и задачи лечебной физкультуры и врачебный контроль. Показания и противопоказания. Особенности применения средств лечебной физкультуры и врачебный контроль при повреждении менисков.
51. Лечебная физкультура и врачебный контроль в травматологии. Цели и задачи лечебной физкультуры и врачебный контроль. Показания и противопоказания. Особенности применения средств лечебной физкультуры и врачебный контроль при поражении вращающей манжеты плеча.
52. Лечебная физкультура и врачебный контроль в травматологии. Цели и задачи лечебной физкультуры и врачебный контроль. Показания и противопоказания. Особенности применения средств лечебной физкультуры и врачебный контроль при коксартрозе, гонартрозе.
53. Лечебная физкультура и врачебный контроль в травматологии. Цели и задачи лечебной физкультуры и врачебный контроль. Показания и противопоказания. Особенности применения средств лечебной физкультуры и врачебный контроль после эндопротезирования тазобедренного сустава.
54. Лечебная физкультура и врачебный контроль в травматологии. Цели и задачи лечебной физкультуры и врачебный контроль. Показания и противопоказания. Особенности применения средств лечебной физкультуры и врачебный контроль после эндопротезирования коленного сустава.
55. Лечебная физкультура и врачебный контроль детей с деформацией опорно-двигательной системы. Составление индивидуального плана реабилитационных мероприятий при нарушениях осанки и сколиозе.

56. Лечебная физкультура и врачебный контроль детей с деформацией ОДА. Показания и противопоказания, задачи и особенности применения средств лечебной физкультуры и врачебный контроль при нарушениях осанки и сколиозе.
57. Лечебная физкультура и врачебный контроль детей с деформацией ОДА. Показания и противопоказания, задачи и особенности применения средств лечебной физкультуры и врачебный контроль при вальгусной и варусной деформации стоп.
58. Лечебная физкультура и врачебный контроль детей с деформацией ОДА. Показания и противопоказания, задачи и особенности применения средств лечебной физкультуры и врачебный контроль при плоскостопии.
59. Применение средств лечебной физкультуры и врачебный контроль при ортопедических заболеваниях, в частности, при деформации стопы. Рекомендации родителям по соблюдению двигательных режимов.
60. Физиопрофилактика. Основные физиотерапевтические мероприятия по укреплению организма, закаливанию, профилактике и предупреждению развития ряда заболеваний и осложнений.

3. Пример билета для промежуточной аттестации:

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Волгоградский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Дисциплина: Лечебная физкультура, врачебный контроль

Специалитет по специальности 32.05.01 Медико-профилактическое дело, направленность (профиль) Медико-профилактическое дело

Учебный год: 2026 - 2027

Билет №1

1. Принципы построения занятий по лечебной гимнастике. Дозирование физической нагрузки. Методы контроля.
2. Лечебная физкультура и врачебный контроль при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. Клинико-физиологическое обоснование, показания и противопоказания, задачи и особенности и особенности применения средств лечебной физкультуры и врачебный контроль при нейроциркуляторной дистонии.
3. Лечебная физкультура и врачебный контроль детей с деформацией ОДА. Показания и противопоказания, задачи и особенности применения средств лечебной физкультуры и врачебный контроль при нарушениях осанки и сколиозе.

Заведующий кафедрой

Е.Г.Вершинин

В полном объеме фонд оценочных средств по дисциплине доступен в ЭИОС ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России.

Рассмотрено на заседании кафедры медицинской реабилитации и спортивной медицины, протокол от «28» мая 2026 г. № 11.

Заведующий кафедрой



Е.Г.Вершинин