

## **ОТЗЫВ**

### **на автореферат диссертации Науменко Маргариты Леонидовны «Фармакоэпидемиологический мониторинг и клиническая эффективность антигистаминных препаратов в лечении аллергического ринита у детей», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.3.6. Фармакология, клиническая фармакология**

Аллергический ринит имеет широкую распространенность как среди взрослого населения, так и среди детей. В России, по экспертным оценкам, от аллергического ринита страдают от 10% до 24% населения. Однако данные официальной статистики о регистрируемой заболеваемости аллергическим ринитом не в полной мере отражают его фактическую распространенность. В России и других странах мира отмечается тенденция поздних обращений за квалифицированной медицинской помощью при возникновении симптомов аллергического ринита. При этом эффективность медикаментозного лечения находится в прямой зависимости от сроков его начала: более поздняя терапия демонстрирует меньшую эффективность в контроле симптомов аллергического ринита и в профилактике прогрессирования сопутствующих заболеваний. Оптимизация назначаемой фармакотерапии данного заболевания в настоящее время является одной из важнейших задач клинической фармакологии и системы здравоохранения в целом.

В связи с этим, диссертационная работа Науменко Маргариты Леонидовны, целью которой стало повышение эффективности терапии сезонного персистирующего аллергического ринита у детей путем разработки персонализированных алгоритмов назначения антигистаминных препаратов второго поколения, является крайне актуальной и важной с научной и практической точки зрения.

Проведенное автором фармакоэпидемиологическое исследование не случайно и объясняется необходимостью мониторинга ситуации назначения фармакотерапии при аллергическом рините у детей в реальной клинической практике в регионе. Автором установлено, что антигистаминные препараты были самыми назначаемыми средствами для лечения аллергического ринита у детей. При этом выявлено значительное увеличение частоты назначений данной группы препаратов (на 39%) по сравнению с предыдущим региональным исследованием.

Высокая частота рекомендаций антигистаминных препаратов связана с появлением разнообразия генерических препаратов, а также выводом на российский фармацевтический рынок новых молекул лекарственных средств (биластин, рупатадин). В результате исследований *in-vivo* и *in-vitro* данные

препараты продемонстрировали дополнительный противовоспалительный эффект. Особенности действия биластина связаны с высокой специфической аффинностью препарата к периферическим H1-гистаминовым рецепторам. Механизм действия рупатадина помимо высокого сродства к H1-гистаминовым рецепторам обусловлен блокадой рецепторов фактора активации тромбоцитов.

Учитывая вышеизложенное, проведение сравнительного анализа эффективности антигистаминных препаратов второго поколения (цетиризина, биластина и рупатадина) в рамках диссертационного исследования является научно обоснованным. Проведенный Науменко М.Л. поиск новых путей повышения эффективности базисной терапии аллергического ринита объясняется многообразием фенотипов аллергического ринита, учесть которые в полном объеме не может существующий в настоящее время ступенчатый подход к терапии этого заболевания. В связи с этим, разработка персонализированных алгоритмов ведения пациентов с различными фенотипами сезонного персистирующего аллергического ринита определяет научно-практическую значимость исследования.

Аллергический ринит приводит к существенным медико-социальным проблемам и экономическим затратам наряду с другими хроническими заболеваниями верхних дыхательных путей. Несмотря на то, что ежегодные расходы на лечение пациента с аллергическим ринитом относительно невелики, его высокая распространенность делает дорогостоящим данное заболевание для лечения в масштабах населения в целом. Важным аспектом для практического здравоохранения является и то, что автор диссертационной работы оценил не только клиническую, но и экономическую эффективность применяемых антигистаминных препаратов для лечения аллергического ринита у детей.

Диссертационная работа выполнена на высоком уровне. По результатам исследования представлено 7 публикаций, в том числе 3 статьи в ведущих рецензируемых научных журналах, рекомендованных ВАК при Министерстве науки и высшего образования Российской Федерации. Объем фактического материала является достаточным. Принципиальных замечаний к автореферату нет. Автореферат диссертации отражает основное содержание диссертационного исследования, полностью соответствует разделам, положениям и выводам диссертационной работы.

Таким образом, на основании автореферата можно заключить, что диссертационная работа Науменко Маргариты Леонидовны «Фармакоэпидемиологический мониторинг и клиническая эффективность антигистаминных препаратов в лечении аллергического ринита у детей»,

представляет собой самостоятельное законченное научное исследование, по своей актуальности, научной новизне, объёму представленных исследований, практической значимости полученных результатов, публикациям, полностью соответствует требованиям пункта 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утверждённого Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. №842 (в действующей редакции), предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.3.6 Фармакология, клиническая фармакология, а её автор Науменко Маргарита Леонидовна заслуживает присуждения искомой учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.3.6 Фармакология, клиническая фармакология (медицинские науки).

Заведующий кафедрой клинической фармакологии  
и терапии им. академика Б.Е.Вотчала  
ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России,  
д.м.н., профессор, академик РАН,  
заслуженный деятель науки РФ

«14» ноября 2025 года



Сычев Д.А.

Подпись д.м.н., профессора, академика РАН,  
заслуженного деятеля науки РФ Сычева Д.А. заверяю



Ученый секретарь  
ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России  
д.м.н., профессор

Чеботарёва Т.А.

ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России  
Адрес организации: 125993, г. Москва, ул. Баррикадная, дом 2/1, строение 1  
Тел. +7 (499) 252-21-04  
E-mail: rmapo@rmapo.ru