

ОСОБЕННОСТИ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОГО СТАТУСА ПОДРОСТКОВ В СВЯЗИ С ТЕРРИТОРИЕЙ ПРОЖИВАНИЯ В КРУПНОМ ПРОМЫШЛЕННОМ ГОРОДЕ

Л. П. Сливина, Н. И. Латышевская, Л. А. Давыденко, А. В. Беляева

*Волгоградский государственный медицинский университет,
кафедра общей гигиены и экологии,
ГБУ Волгоградский медицинский научный центр*

Представлен анализ некоторых показателей психоэмоционального статуса подросткового населения г. Волгограда. Выявлены различия в показателях нейротизма, тревожности подростков, проживающих на территориях города, различающихся по экологическим характеристикам.

Ключевые слова: психоэмоциональный статус, нейротизм, тревожность, подростки, экологическая ситуация.

FEATURES OF MENTAL AND EMOTIONAL STATUS OF ADOLESCENTS RELATED TO THE TERRITORY OF RESIDENCE IN A LARGE INDUSTRIAL CITY

L. P. Slivina, N. I. Latyshevskaya, L. A. Davidenko, A. V. Believea

*Volgograd State Medical University, Department of General Hygiene and Ecology,
Volgograd Medical Research Center*

The article analyzed some indicators of mental and emotional status of the adolescent population of Volgograd. The distinctions in neuroticism and anxiety of adolescents living in the city districts differing in ecological parameters were revealed.

Key words: psychoemotional status, neuroticism, anxiety, adolescents, environmental situation.

Психологический статус подростков — один из наиболее важных компонентов приспособления их к социальной и экологической среде, и нарушается при воздействии этих факторов в первую очередь. Знание психофизиологических особенностей молодых людей позволяет оценить уровень стрессовых воздействий и прогнозировать возможности их социальной адаптации. Эти данные позволяют разработать адекватную и дифференцированную систему мероприятий по профилактике негативных последствий стрессогенных воздействий в условиях крупного промышленного города.

ЦЕЛЬ РАБОТЫ

Оценить психоэмоциональное состояние подростков, проживающих на территориях города с разной степенью экологического неблагополучия.

МЕТОДИКА ИССЛЕДОВАНИЯ

По результатам количественной характеристики загрязнения атмосферного воздуха территорий города (среднегодовым концентрациям, кратности превышения предельно допустимой концентрации, комплексным показателям загрязнения атмосферного воздуха) и социально-экономическим показателям были выбраны две модельные территории: промышленные территории с высоким уровнем антропогенной нагрузки (Промышленная) и территория экологического благополучия (Центральная). В исследовании приняли участие подростки, проживающие на модельных территориях, обучающиеся в 8—11 классах общеобразовательных школ. Были исследова-

ны параметры структуры личности, во многом определяющие другие личностные качества, экстраинтроверсия и нейротизм.

В возрастной группе 15—17-летних подростков дополнительно были использованы психодиагностические тесты, позволяющие, прежде всего, выявить психологические свойства личности, значимые для социальной адаптации. Использовали адаптированную Ю. Л. Ханиным (1976) шкалу Ч. Д. Спилберга (1970), которая позволяет измерить тревожность и как свойство личности (личностная тревожность), и как психоэмоциональное состояние человека в конкретное время (реактивная тревожность).

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

Анализ результатов исследования показал, что в целом среди обследованных подростков преобладали амбиверты и экстраверты. В возрасте 13—14 лет были отмечены половые различия некоторых базальных свойств личности. Так, в когорте мальчиков отмечалась явная тенденция к большей распространенности интроверсии, чем в когорте девочек (соответственно 5,1 % и 1,48 %; $t = 1,9$). Достоверная дифференциация индивидуально-психологических характеристик личности по полу отмечалась и в возрастной группе 15—17 лет. В этом возрасте у девочек чаще, чем у мальчиков, диагностировалась потенциальная и выраженная экстраверсия (в сумме, соответственно 46,9 % и 32,7 %; $p < 0,001$). Среди мальчиков этого возраста достоверно больше, чем среди девочек, амбивертов (соответственно 47,5 % и 36,3 %; $p < 0,001$).

Выявлены особенности в распределении психологических свойств личности подростков по территориям города. На территории центра у мальчиков и у девочек 13—14 лет чаще, чем у подростков промышленной территории, отмечалась экстраверсия ($p < 0,05—0,001$); у мальчиков 15—17 лет — интроверсия ($p < 0,05$), различия в группах девочек этого возраста достоверны. Интересно отметить, что с возрастом достоверная динамика распространенности экстраверсии выявлена только у мальчиков, проживающих на территории центра — среди них число экстравертов и потенциальных экстравертов достоверно уменьшалось (с 51,1 % в 13—14 лет до 32,0 % в 15—17 лет; $p < 0,001$).

Нейротизм, отражающий эмоциональную нестабильность, неуравновешенность нервно-психической деятельности, приводящей в стрессовых ситуациях к появлению невротических симптомов, во всех возрастных группах достоверно чаще отмечался у девочек. При этом для них более чем для мальчиков характерны высокие уровни нейротизма. Так, у девочек в 13—14 лет дискордантность отмечалась в 23,8 % случаев, в 15—17 лет — в 14,7 %; у мальчиков — соответственно в 3,4 % и 4,1 % ($p < 0,001$). С возрастом (к 15—17 годам) распространенность нейротизма и у мальчиков, и у девочек снижалась. ($t = 1,9—1,8$).

У девочек, проживающих на промышленной территории, во всех возрастных группах выраженные проявления нейротизма регистрировались достоверно чаще, чем в центре — в 13—14 лет, соответственно в 30,2 % и 17,9 % случаев; в 15—17 лет — 17,4 % и 11,3 % ($p < 0,05$). Среди мальчиков аналогичная тенденция прослеживается в возрастной группе старших подростков — 5,4 % и 2,5 % ($t = 1,8$).

По результатам теста Спилберга у 18,6—38,6 % подростков города отмечались высокие уровни личностной тревожности. Реактивная тревожность, обусловленная неблагополучием в социуме, имела место у каждого 6-го мальчика и 4-й девочки. Наибольшая распространенность высокого уровня тревожности, особенно личностной, отмечалась у девочек, что согласуется с полученными нами результатами оценки распространенности нейротизма в группах, дифференцированных по полу. Таким образом, у девочек выше и реактивная тревожность, и потенциал стрессовой готовности. Следует отметить, что проявления половых различий распрост-

раненности реактивной и, особенно, личностной тревожности более выражены у подростков, проживающих на промышленной территории. Достоверные различия в зависимости от территории проживания отмечались только в отношении личностной тревожности — тревожность выше у девочек южной территории и мальчиков — центральной. Распространенность сочетаний высоких уровней реактивной и личностной тревожности, наиболее неблагоприятный вариант для психосоматического состояния человека, на обеих территориях чаще регистрировалось у девочек (16,0 % на промышленной территории и 12,9 % — в центре, $p > 0,05$; у мальчиков соответственно 8,9 и 8,0 %, $p > 0,05$).

Средние величины показателей теста Спилберга достоверно различаются только в когортах девочек — уровень реактивной и личностной тревожности выше у жительниц промышленной территории ($p < 0,05$). На всех территориях независимо от пола средние величины показателей реактивной и личностной тревожности у подростков, проживающих в крупном городе, попадают в диапазон среднего уровня тревожности (от 35 до 44 баллов), при этом у девочек промышленной территории города — показатели личностной тревожности находятся на границе диапазонов среднего и высокого уровней тревожности.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Выявлены некоторые особенности психоземонального статуса подростков в зависимости от территории проживания. На территории с более выраженной антропогенной нагрузкой у подростков отмечалась большая распространенность выраженных проявлений нейротизма, показателей тревожности, особенно у девочек. Повышенная напряженность, эмоциональный дискомфорт могут стать фактором риска для успешной учебной и профессиональной деятельности, провоцировать развитие различных функциональных нарушений невротического характера на экологически неблагоприятных территориях.

Контактная информация

Давыденко Людмила Александровна — профессор кафедры общей гигиены и экологии ВолгГМУ, e-mail: ladav52@mail.ru