

Утверждено
на заседании Ученого Совета ВолГМУ
Ректор
Волгоградского государственного
медицинского университета,
академик РАМН

/ В.И. Петров /

« 13 » марта 2007 г.

ЦЕЛЕВАЯ КОМПЛЕКСНАЯ ПРОГРАММА
«Развитие физической культуры и спорта, формирование здорового образа жизни студентов и профессорско-преподавательского состава Волгоградского государственного медицинского университета на 2007 – 2010 годы»

*«Искусство изваять из мрамора Венеру и Аполлона,
но еще большее искусство сделать человека таким,
каким он должен быть».*

Гёте

Статистика свидетельствует, что в настоящее время российское студенчество значительно отстает по ряду показателей физического развития, состояния здоровья, участию в оздоровительных программах от соответствующих показателей молодежи многих зарубежных стран. Кроме того, о необходимости вмешательства руководящих инстанций в вопросы массового развития физической культуры свидетельствует социально-демографическая информация.

Показатели здоровья и физической подготовленности молодежи, количество курильщиков в Российской Федерации, рост алкоголизма и наркомании говорят об остроте проблемы развития массового спорта. Научные и статистические исследования подтверждают, что по сравнению с лицами, не занимающимися спортом, люди активно и регулярно занимающиеся физической культурой в 1,5 раза меньше страдают от утомляемости, в 2 раза реже болеют заболеваниями органов пищеварения, в 2,5 раза реже пропускают учебу по состоянию здоровья.

Главной задачей высшей медицинской школы сегодня является подготовка высокопрофессионального врача, способного не только лечить, но и квалифицированно рекомендовать профилактические мероприятия. Создание базы для сохранения и улучшения физического и духовного здоровья студентов

в значительной степени способствует решению указанной задачи. Существенным фактором, определяющим состояние здоровья студенческой молодежи, является поддержание оптимальной физической активности в течение всего обучения в вузе. Опыт показал, что такая задача может быть решена с помощью комплексной программы.

В последнее время на всех уровнях государственного управления растет осознание необходимости решения проблем обеспечения массовости спорта и организации пропаганды занятий физической культурой и спортом как составляющей части здорового образа жизни. Важным шагом в решении этой проблемы была разработка Федеральной целевой программы «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2006 - 2015 гг.».

Для улучшения здоровья, благосостояния и качества жизни студентов необходимо акцентировать внимание на возрождение массовой физической культуры.

Имеется ряд факторов, отрицательно влияющих на развитие физической культуры и спорта, и проблем, требующих неотложного решения, в том числе:

- несоответствие уровня материальной базы и инфраструктуры физической культуры и спорта задачам развития массового спорта, а также ее моральное и физическое старение;
- недостаточное привлечение студенческой молодежи и профессорско-преподавательского состава к регулярным занятиям физической культурой;
- низкий уровень подготовки спортсменов высших разрядов.

Решить указанные проблемы, призвана целевая комплексная программа Волгоградского государственного медицинского университета на 2007-2010 годы.

Основными регламентирующими документами при разработке разделов целевой программы, явились:

- Федеральная целевая программа «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2006-2015 гг.»;
- Приоритетный национальный проект «Здоровье»;
- Федеральный закон о физической культуре и спорту;
- Областная программа развития физической культуры и спорта;
- Перспективный план развития университета;
- Коллективный договор между администрацией университета и объединенным профкомом;
- Рекомендации Проблемной учебно-методической комиссии по физической культуре Министерства здравоохранения и социального развития по оздоровительной и спортивно-массовой работе среди студентов и профессорско-преподавательского состава;
- Решения Волгоградского городского межвузовского совета по физической культуре и спорту.

Мероприятия по реализации комплексной программы

№ п/п	Содержание мероприятий	Исполнитель	2007	2008	2009	2010	Ожидаемый результат	Отметка о выполнении
<i>1. Организационные мероприятия.</i>								
1	Разработка целевой программы развития физической культуры и спорта в ВолГМУ и утверждение на заседании Уч. Совета.	Кафедра физ. культуры и здоровья	X			X	Улучшение состояния здоровья, физической и спорт.-технической подготовленности студентов.	Выполнено
2	Подготовка и обсуждение вопроса о состоянии здоровья и физической подготовленности студенческой молодежи на Ректорате в свете решения задач комплексной программы.	Кафедра физ. культуры и здоровья Администрация университета	X	X	X	X	Оценка эффективности выполнения программы.	Выполнено
3	Реализация рекомендаций Центральной проблемной комиссии МЗ РФ по ФВ по оптимизации учебного процесса по физической культуре.	Кафедра физ. культуры и здоровья	X	X	X	X	Внедрение передового опыта работы, повышение качества проведения урочных и внеурочных форм занятий.	Выполнено

4	Ежегодное обсуждение вопросов реализации комплексной программы на заседаниях межвузовского совета по ФК и С.	Кафедра физ. культуры и здоровья	X	X	X	X	Контроль за исполнением разделов комплексной программы.	Выполнено
II. Материально-техническое укрепление спортивной базы								
1	Проведение кап. ремонта спортивного зала, тренажерных залов (Ким, 1 8).	Администрация ВолГМУ	3 млн.				Улучшение спортивной базы	Выполнено
2	Проведение капитального ремонта спортивного зала в главном корпусе.	Администрация ВолГМУ		2 млн.			Улучшение спортивной базы	Выполнено
3	Реконструкция и оснащение открытых спортивных площадок при общежитиях №1 и №4.	Администрация ВолГМУ	0,5 млн.	0,5 млн.			Создание условий для улучшения оздоровительной и спортивно-массовой работы по месту жительства студентов.	Выполнено
4	Строительство и оснащение спортивных залов в учебном корпусе по ул. Новороссийской.	Администрация ВолГМУ		0,5 млн.	0,5 млн.	0,5 млн.	Улучшение условий для занятий студентов с ослабленным здоровьем.	Выполнено

5	Реконструкция и оснащение спортивных площадок в оздоровительно-спортивном лагере.	Администрация ВолГМУ		0,3 млн.	0,3 млн.	0,3 млн.	Улучшение условий для полноценного отдыха и повышение спортивного мастерства в период летнего отдыха.	Выполнено
6	Реконструкция и оснащение открытых спортивных площадок на турбазе «Тополек».	Администрация ВолГМУ	0,5 млн.	0,3 млн.	0,3 млн.	0,3 млн.	Улучшение условий для отдыха студентов и сотрудников в летний период.	Выполнено
7	Капитальный ремонт и оснащение оздоровительно-спортивного лагеря.	Администрация ВолГМУ			1,0 млн.	1,0 млн.		Выполнено
8	Реконструкция и оснащение комнат «Здоровья» при общежитиях №3 и №4.	Администрация ВолГМУ	0,1 млн.	0,1 млн.	0,1 млн.	0,1 млн.	Приобретение большего количество студентов, проживающих в общежитиях, к регулярным занятиям физической культурой.	Выполнено

9	Приобретение необходимого спортивного оборудования и инвентаря.	Администрация ВолГМУ Профсоюзный комитет ВолГМУ	0,05 млн.	0,05 млн.	0,05 млн.	0,05 млн.	Улучшение условий для занятий физической культурой и спортом по месту жительства студентов.	Выполнено
10	Аренда необходимых спортивных залов, бассейнов, футбольно-легкоатлетического манежа	Администрация ВолГМУ	0,2 млн.	0,2 млн.	0,2 млн.	0,2 млн.	Создание условий для занятий различными видами спорта, повышение спортивного мастерства студентов.	Выполнено
ИТОГО по разделу:			4,35 млн.	3,95 млн.	2,45 млн.	2,45 млн.		
<i>III. Кадровое обеспечение.</i>								
1	Обеспечение контроля за неукоснительным выполнением требований ГОС по дисциплине "Физическое воспитание": • российские студенты	Администрация университета	курсы 1-4 1-2 1-3	курсы 1-4 1-2 1-3	курсы 1-4 1-2 1-3	курсы 1-4 1-2 1-3	Улучшение качества проведения учебных занятий.	Выполнено

	<ul style="list-style-type: none"> • иностранные студенты • колледж 							
2	Обеспечение подбора тренеров-преподавателей по видам спорта, по новым двигательным системам	Зав. кафедрой Ст. преподаватель по спортивно-массовой работе	23 чел.	24 чел.	25 чел.	25 чел.	Увеличение возможности студентов заниматься избранным видом спорта.	Выполнено
3	Переподготовка преподавателей, работающих со студентами, имеющими отклонения в состоянии здоровья	Зав. кафедрой Администрация университета	1 чел.	1 чел.	1 чел.	1 чел.	Повышение качества профессиональной подготовки специалистов физической культуры и спорта.	Выполнено
4	Переподготовка преподавателей физического воспитания по использованию современных двигательных оздоровительных систем.	Зав. кафедрой Администрация университета	4 чел.	4 чел.	4 чел.	4 чел.	Повышение качества профессиональной подготовки специалистов физической культуры и спорта.	Выполнено

	Обеспечение оплаты труда: • куратора-воспитателя в общежитиях университета; • медсестры по ВК; • врача по ЛФК	Администрация университета	X	X	X	X	Улучшение воспитательной работы в общежитиях. Улучшение контроля за состоянием здоровья студентов.	Выполнено
<i>IV. Физическое воспитание студенческой молодежи</i>								
1	Обеспечение контроля: ~ за использованием здоровьесберегающих технологий в организации учебного процесса; ~ за объемом двигательной активности студентов в недельном режиме; ~ за проведением еженедельных "Дней здоровья" для студентов, проживающих в общежитиях. ~	Проректор по учебной работе Преподаватели Кафедра физ. культуры и здоровья	X	X	X	X	Улучшение состояния здоровья студентов, поддержание высокого уровня работоспособности	Выполнено

2	Проведение ежегодного мониторинга здоровья, физ. работоспособности студентов с использованием компьютерных технологий.	Преподаватели Кафедра физ. культуры и здоровья	X	X	X	X	Объективная оценка физического состояния студентов	Выполнено
3	Разработка и тиражирование методических материалов по ведению здорового образа жизни.	Зав. кафедрой физ. культуры и здоровья Администрация университета	1	1	1	1	Издание учебных и методических пособий	Выполнено
4	Развитие компьютерной базы "Паспорта здоровья" студентов	Преподаватели Кафедра физ. культуры и здоровья	курсы 1-4	курсы 1-4	курсы 1-4	курсы 1-4	Объективная оценка физического состояния студентов	Выполнено
5	Внедрение экспериментально-иннова-ционных, здоровьесберегающих и здо-ровьеформирующих педагогических технологий в учебно-воспитательную деятельность кафедры.	Зав. кафедрой физ. культуры и здоровья					Изучение передового опыта работы, улучшение учебного и тренировочного процессов	Выполнено

6	<p>Организация и проведение физкул.-массовых и оздоровительных мероприятий в общежитиях:</p> <ul style="list-style-type: none"> ~ организовать работу спортивных секций; ~ охватить оздоровительной и спортивно-массовой работой; ~ организовать и провести спартакиады общежитий; ~ принять участие в соревнованиях среди общежитии вузов города; ~ принять участие в смотре-конкурсе на лучшую постановку оздоровительной работы в общежитиях среди вузов города 	<p>Преподаватели, кураторы-воспитатели</p>	<p>X</p> <p>14 секций 300 чел.</p> <p>100 чел.</p> <p>100 чел.</p> <p>X</p>	<p>X</p> <p>14 секций 300 чел.</p> <p>100 чел.</p> <p>100 чел.</p> <p>X</p>	<p>X</p> <p>14 секций 300 чел.</p> <p>100 чел.</p> <p>100 чел.</p> <p>X</p>	<p>X</p> <p>14 секций 300 чел.</p> <p>100 чел.</p> <p>100 чел.</p> <p>X</p>	<p>Привлечение большего количества студентов, проживающих в общежитиях к регулярным занятиям физической культурой, здоровому образу жизни.</p>	<p>Выполнено</p>
---	---	--	---	---	---	---	--	------------------

7	Организация и проведение физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в о/с лагере и на турбазе.	Администрация университета, Профком Кафедра физ. культуры и здоровья	450 чел	500 чел.	550 чел.	600 чел.	Повышение двигательной активности и оздоровление студентов и сотрудников.	Выполнено
8	Ежегодное проведение: ~ межкурсовых спартакиад факультетов по 10 видам спорта; ~ спартакиады курсов-победителей по 10 видам спорта; ~ спартакиады первокурсников по 8 видам спорта; ~ спортивно-массовых мероприятий с зарубежными студентами ~	Кафедра физической культуры и здоровья Администрация университета	250 чел. 250 чел. 150 чел. 150 чел.	300 чел. 300 чел. 200 чел. 200 чел.	350 чел. 350 чел. 250 чел. 250 чел.	400 чел. 400 чел. 300 чел. 300 чел.	Создание и поддержание мотивации у студентов к занятиям физической культурой и спортом, увеличение числа занимающихся спортом.	Выполнено
9	Межфакультетская спартакиада по 5 видам спорта		150 чел.	200 чел.	250 чел.	300 чел.		Выполнено

10	Спартакиада среди студентов, проживающих в общежитиях по 5 видам спорта.		150 чел.	200 чел.	250 чел.	300 чел.		Выполнено
11	Оздоровительные мероприятия студентами специальной медицинской группы.		150 чел.	200 чел.	250 чел.	300 чел.		Выполнено
V. Развитие студенческого спорта.								
1	Привлечение студентов к регулярным занятиям ФК и С в оздоровительных группах и спортивных секциях.	Преподаватели Кафедра физ. культуры и здоровья	1050 чел.	1150 чел.	1100 чел.	1200 чел.	Увеличение количества занимающихся физической культурой и спортом	Выполнено
2	Участие сборных команд университета в соревнованиях республиканского масштаба.	Кафедра физ. культуры и здоровья Администрация университета	3 сорев. 0,2 млн.	4 сорев. 0,2 млн.	5 сорев. 0,25 млн.	6 сорев. 0,3 млн.	Повышение спортивного мастерства студентов университета	Выполнено
3	Участие сборных команд университета в городских соревнованиях: ~ универсиада ВУЗов	Кафедра физической культуры и здоровья Администрация	0,03 млн. 0,01	0,03 млн. 0,01	0,03 млн. 0,01	0,03 млн. 0,01	Создание мотивировки у студентов для занятий физической	Выполнено

	<p>по 21 виду спорта; ~ спартакиада первокурсников по 6 видам спорта; ~ спартакиада среди студентов, проживающих в общежитиях по 5 видам спорта ~ спартакиада среди зарубежных студентов по 6 видам спорта; ~ спартакиада среди о/с лагерей по 6 видам спорта. ~ летние областные студенческие спортивные игры.</p>	университета	млн. 0,01 млн.	млн. 0,01 млн.	млн. 0,01 млн.	млн. 0,01 млн.	культурой, увеличение числа занимающихся спортом.	
4	Подготовка спортсменов высших разрядов (I, КМС, МС)	Кафедра физической культуры и здоровья	6 чел.	7 чел.	8 чел.	9 чел.	-	Выполнено
5	Материальная поддержка студентов – членов сборных команд университетов.	Администрация университета Профком	200 чел. 0,2 млн.	200 чел. 0,2 млн.	200 чел. 0,2 млн.	200 чел. 0,2 млн.	Повышение интереса к занятиям физической культурой.	Выполнено

6	Приобретение спортивной формы инвентаря для членов сборных команд университета.	Администрация университета	-	-	-	0,01 млн.	Обеспечение условий для занятий физической культурой,	Выполнено
7	Поощрение льготными турпутевками студентов, членов сборных команд университета в о/с лагерь и на турбазу.	Администрация университета Профком	60 0,02 млн.	70 0,03 млн.	80 0,04 млн.	90 0,05 млн.	увеличения числа занимающихся.	Выполнено
8	Реализация вопроса о повышении рейтинга студентам-выпускникам - членам сборных команд университета при распределении на последипломный этап обучения.	Администрация университета Кафедра физ. культуры и здоровья	5 чел.	5 чел.	5 чел.	5 чел.	Повышение интереса к регулярным занятиям физической культурой и спортом.	Выполнено
ИТОГО по разделу:			0,48	0,49	0,55	0,71		
VI. Медицинское обеспечение.								
1	Ежегодное проведение медицинского обследования студ.	Администрация университета Кафедра физ. культуры и	X	X	X	X	Определение состояния здоровья студентов, распределение на	Выполнено

	молодежи.	здоровья Кафедра физ. реабилитации					медицинские группы.	
2	Регулярный медицинский контроль за состоянием здоровья занимающихся на учебных занятиях, на учебно-тренировочных занятиях, при проведении оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий.	Кафедра физической культуры и здоровья Врач здравпункта	X	X	X	X	Охрана здоровья студентов.	Выполнено
3	Обеспечение выполнения санитарно-гигиенических требований к условиям организации и проведения учебно-тренировочного процесса	Администрация университета Кафедра физ. культуры и здоровья	X	X	X	X	Улучшение условий занятий физической культурой.	Выполнено

VII. Спортивно-массовая работа с профессорско-преподавательским составом.

1	Привлечение к регулярным занятиям физ. культурой и спортом в спортивных секциях университета	Кафедра физической культуры и здоровья	110 чел.	120 чел.	130 чел.	140 чел.	Укрепление здоровья преподавателей и сотрудников университета.	Выполнено
2	Организация оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с сотрудниками университета.	Кафедра физ. культуры и здоровья Профком университета	2 мер. 0,01 млн.	2 мер. 0,01 млн.	3 мер. 0,01 млн.	4 мер. 0,01 млн.	Привлечение к регулярным занятиям большего количества преподавателей.	Выполнено
3	Обеспечение участия сборных команд университета в городской спартакиаде "Здоровье", соревнованиях обкома профсоюза работников здравоохранения.	Кафедра физ. культуры и здоровья Профком университета	X 0,01 млн.	X 0,01 млн.	X 0,01 млн.	X 0,01 млн.	Повышение спортивного мастерства.	Выполнено
4	Поощрение льготными турпутевками сотрудников, членов сборных команд университета, в о/с лагерь и на турбазу.	Администрация университета Профком	20 чел. 0,02 млн.	30 чел. 0,02 млн.	30 чел. 0,02 млн.	40 чел. 0,03 млн.	Увеличение количества занимающихся физической культурой.	Выполнено
ИТОГО по разделу:			0,04	0,04	0,04	0,05		

VIII. Научно-методическое и агитационно-пропагандистское обеспечение

1	<p>Обобщение опыта работы:</p> <p>~ выпуск методических пособий по направлениям:</p> <p>~ "Организация оздоровительной и спортивно-массовой работы" в студенческих общежитиях университета;</p> <p>~ "Организация учебной и внеучебной работы со студенческой молодежью";</p> <p>~ "Знакомство зарубежных студентов с кафедрой физической культуры и здоровья";</p> <p>~ Организация учебно-воспитательной работы в группах</p>	<p>Кафедра физ. культуры и здоровья</p> <p>Администрация университета</p>	X	X	X	X	<p>Улучшение оздоровительной и спортивно-массовой работы в общежитиях университета. Оптимизация деятельности преподавателей кафедры, ответственных за факультеты.</p> <p>Улучшение адаптации иностранных студентов к занятиям по предмету физической культуры.</p> <p>Улучшение учебно-тренировочного процесса в спортивных секциях.</p>	Выполнено
---	---	---	---	---	---	---	--	-----------

	спортивного совершенствования по бадминтону, волейболу, баскетболу.							
2	Изучение опыта работы ведущих СУЗов и ВУЗов по организации работы «Центра здоровья».	Кафедра физ. культуры и здоровья			X		Улучшение работы оздоровительного центра «Атлет»	Выполнено
3	Ежегодное участие в городском и областном смотрах конкурсах на лучшую постановку оздоровительной и спортивно-массовой работы.	Кафедра физической культуры и здоровья	X	X	X	X	Определение уровня развития физической культуры и спорта в университете.	Выполнено
4	Проведение конкурса на лучшего спортсмена учебно-тренировочной группы.	Кафедра физ. культуры и здоровья Администрация университета Профком	X	X	X	X	Определение лучших спортсменов университета.	Выполнено
5	Ежегодное проведение внутривузовской конференции СНО.	Кафедра физической культуры и здоровья	X	X	X	X	Получение студентами знаний в области физ. культуры и спорта	Выполнено

6	Ежегодное участие в организации и проведении городской научно-практической конференции профессорско-преподавательского состава ВУЗов города.	Кафедра физ. культуры и здоровья Администрация университета	X	X	X	X	Повышение профессиональной подготовки преподавателей	Выполнено
7	Участие в региональных, республиканских и международных конференциях (с докладом).	Кафедра физической культуры и здоровья Администрация университета	X	X	X	X	Повышение качества научно-методической и научно-исследовательской работы по кафедральным темам	Выполнено
8	Участие в конкурсах на получение грантов по профилю работы кафедры.	Кафедра физ. культуры и здоровья	X	X	X	X	Улучшение качества деятельности кафедры по разделам работы	Выполнено
9	Защита диссертаций: ~ кандидатских ~ докторских	Кафедра физической культуры и здоровья		X	X	X	Повышение профессионального мастерства преподавателей	Выполнено
10	Публикации в центральной печати.	Кафедра физ. культуры и здоровья	2	2	2	3	Повышение профессионального уровня.	Выполнено

11	Издание учебных пособий и методических указаний.	Кафедра физ. культуры и здоровья Администрация университета	2	2	2	3	Повышение профессионального уровня преподавателей	Выполнено
12	Публикации научных работ в местных и региональных изданиях.	Кафедра физ. культуры и здоровья Администрация университета	15	15	15	20	Повышение профессионального уровня преподавателей	Выполнено
13	Участие в работе диссертационных советов.	Кафедра физ. культуры и здоровья	X	X	X	X	Повышение качества НИР и НМР	Выполнено
14	Рецензирование и оппонирование диссертационных работ.	Кафедра физ. культуры и здоровья	X	X	X	X	Повышение качества НИР и НМР	Выполнено
15	Работа по агитации и пропаганде занятий физ. культурой и спортом: ~ изготовление стендов, отражающих оздоровительную и спортивно-массовую работу среди студентов и преподавателей	Кафедра физической культуры и здоровья Администрация университета Профком	0,01 млн.	0,01 млн.	0,01 млн.	0,01 млн.	Увеличение количества занимающихся физической культурой и спортом, приобщение студенческой молодежи к нормам здорового	Выполнено

	<p>ВолГМУ; ~ информация о мероприятиях и итоги выступления на сайте кафедры; ~ обновление доски почета лучших спортсменов ВолГМУ; ~ изготовление информ. стендов в общежитиях университета; ~ организация приема лучших спортсменов-выпускников ректором университета; ~ проведение встреч с ведущими спортсменами; ~ проведение итогового спортивного вечера; ~ выступления на радио,</p>		0,01 млн.	0,01 млн.	0,01 млн.	0,01 млн.	образа жизни	
--	---	--	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--

	телевидении, в городской и областной печати; ~ публикация статей в многотиражной вузовской газете «За медицинские кадры»; ~ подписка на спортивную периодическую печать; ~ ведение альбома летописи о кафедре физ. культуры и здоровья; ~ создание фильма о работе кафедры.							
ИТОГО по разделу:			0,02	0,02	0,02	0,02		
Материальные затраты:			млн.	млн.	млн.	млн.	ИТОГО по разделу:	
II	раздел:		4,35	3,95	2,45	2,45	13,2	
V	раздел:		0,48	0,49	0,55	0,71	2,23	
VII	раздел:		0,04	0,04	0,04	0,05	0,17	
VIII	раздел:		0,02	0,02	0,02	0,02	0,08	
ИТОГО по годам:			4,89	4,5	3,06	3,23	15,68	

Разработчик
«Целевой комплексной программы»

_____/Н.Д. Ткачева